

Einladung zum neuen PALME-Kurs!



PALME : Präventives Elterntraining für alleinerziehende Mütter mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter zur Unterstützung und zur Begleitung durch den Erziehungsalltag

PALME bietet eine kleine, wohltuende Pause im Alltag! Dazu eingeladen sind 6 - 8 alleinerziehende Mütter. Zwei geschulte Trainerinnen übernehmen die Kursleitung. Ein Kurs besteht aus 20 Terminen à 2 Stunden. Die Betreuung der Kinder ist Teil des Angebotes. Wenn es Zeit wird für den Heimweg, haben sie schon zu Abend gegessen.

PALME fördert das Wohlbefinden von Mutter und Kind. Das Kurs-Programm geht auf die besondere Lebenslage alleinerziehender Mütter ein und fördert die gemeinsame Suche nach Lösungen typischer Probleme. Ziel ist, das Selbstbewusstsein der Mütter zu stärken sowie das Verständnis für kindliche Bedürfnisse und Gefühle.

Kurstermine: Montags, 17 – 19 Uhr

Start und Ort: wird noch bekannt gegeben

Kosten: Eine Gebühr wird nicht erhoben.

Der erste Termin dient dem Kennenlernen und der verbindlichen Anmeldung. Während der Sommerferien ist Kurs-Pause.

