

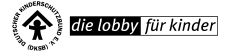
# Starke Eltern - Starke Kinder®



Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes wird in Wetzlar selbstverständlich regelmäßig durch den Kreisverband Lahn-Dill/Wetzlar angeboten.

Über Kursdauer und die Höhe der Gebühren informieren Sie sich bei der Geschäftsstelle des DKSB, Tel. 06441/33 666



Vor einigen Jahren hat auch das Jugendamt der Stadt Wetzlar seine Angebote um den Elternkurs erweitert.

Informieren Sie sich bei dem Stadtjugendamt Wetzlar, Kinder- & Jugendschutz, Tel. 06441/99 5163

STADT WETZLAR



**Der Alltag hält für Familien jede Menge Krisen bereit ...** immer wenn es um zermürende Streitereien geht, wegen der Hausaufgaben etwa oder weil das Aufräumen nicht klappt, das Ins-Bett-gehen oder das Nach-Hause-kommen. Für viele Eltern stellt sich die Frage, wie sie die wiederkehrenden Konflikte ohne Geschrei und Tränen beenden können. Was ist zu tun?

**Eltern können gezielt das Streiten zum Thema machen,** und dabei hilft der Elternkurs *Starke Eltern – Starke Kinder®*. Das Konzept beruft sich auf das Modell der *Anleitenden Erziehung*. Ziel ist, mit Offenheit, Einfühlung, Klarheit und Humor die Verständigung innerhalb der Familie schrittweise zu verbessern.

Ein Austausch über Erziehungsziele und Erziehungsmethoden vermittelt, dass stets sehr persönliche Einstellungen und Erfahrungen den Familienalltag prägen.

Wochenaufgaben und Rollenspiele leiten dazu an, das eigene Verhalten zu beobachten und bei Bedarf in Ruhe Alternativen auszuprobieren.

**Aha-Erlebnisse stellen sich ein,** wenn Eltern bewusst wird, wie sie auf ihre Kinder wirken können. Vielleicht ist ihnen nicht aufgefallen, dass Vorwürfe wie *„nie bist du“* und *„immer willst du“* zurückweisen und entmutigen. Manchen Eltern war nicht bewusst, dass sie Kinder wie kleine Befehlsempfänger behandeln. Andere entdecken, dass sie öfter ernsthaft Grenzen setzen sollten.

Allen Eltern wird im Laufe eines Kurses deutlich: ein Großteil des Erziehungsalltags zu Hause läuft sehr gut. Dass es dabei immer wieder auch zu Streitigkeiten kommt, ist unvermeidlich. Allerdings lässt sich eine erstaunlich positive Wirkung bereits mit hilfreichen Kleinigkeiten erreichen:

- Bis 10 zählen, anstatt gleich wütend los zu poltern.
- In Ruhe nachfragen worum es gerade genau geht.
- Klar und deutlich sagen, was das Kind jetzt tun soll.

🕒 *Starke Eltern – Starke Kinder®* wendet sich an Mütter und Väter mit normalen Problemen im Alltag der Kindererziehung.

🕒 *Starke Eltern – Starke Kinder®* wendet sich an Mütter und Väter, die im Zusammenleben mit ihren Kindern sicherer und gelassener werden wollen.

Der Elternkurs des Kinderschutzbundes zeigt Wege auf, ohne großen Krach miteinander auszukommen – auch wenn man mit den Nerven mal am Ende ist.

Er stärkt das Selbstvertrauen der Eltern und erweitert ihre Fähigkeiten, Grenzen zu setzen, einfühlsam zuzuhören und Kompromisse auszuhandeln.

Der Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** unterstützt dabei, eine Familie zu sein, in der alle gerne leben, in der gestritten wird und gelacht.