

Cool bleiben - leicht gemacht:

Wer wird denn gleich in die Luft gehen?

Stopp

- bevor Ihnen der Kragen platzt. Atmen Sie tief durch und zählen Sie langsam bis zehn.

Gut gebrüllt?

Sie haben Ihrem Ärger so richtig Luft gemacht? Kann passieren. Sagen Sie Ihrem Kind aber jetzt, dass Ihr Zorn vorbei ist und vertragen Sie sich wieder.

Eine gute Alternative:

Hauen Sie lieber auf den Tisch als Ihr Kind.

Reden hilft!

Die meisten Probleme schrumpfen, wenn Sie mit jemandem darüber gesprochen haben.

Im Konfliktfall ...

... sind Lösungen eine größere Hilfe als Schuldige.

Sauer - auf wen?

Wirklich auf Ihr Kind? Oder ist es der Blitzableiter für den Ärger über ein anderes Problem?

Messlatte runter!

Zu hoch gesteckte Ziele kosten Kraft, führen zu Enttäuschungen und machen schlechte Laune. Denken Sie um, denn auch kleine Schritte führen zum Erfolg.

Sorgen Sie für sich - täglich.

Gehen Sie spazieren, treiben Sie Sport, hören Sie Ihre Lieblings-CD an, zur Not nur einige Minuten lang. Das baut Stress ab und macht Spaß!

Mit freundlicher Genehmigung zitiert aus der Broschüre "Wer wird denn gleich in die Luft gehen?", Stadt Münster und DKSB, Ortsverband Münster (Hg.)

Manchmal geraten Familien an ihre Grenzen.

Wenn Familien das Wohl ihrer Kinder aus eigener Kraft nicht gewährleisten können, haben sie Anspruch auf Hilfe. Die meisten Menschen möchten gern vermeiden, mit unangenehmen Problemen auf fremde Menschen zuzugehen. Doch wird der eigene Alltag leichter, wenn es gelingt, Hilfe im Gespräch zu finden.

In Beratungsstellen bemüht man sich darum, gemeinsam mit der Rat suchenden Familie das passende Hilfsangebot zu finden - stets vertraulich und kostenlos.

Elternkurse

Elternkurse können Eltern darin unterstützen, ihre Kinder gewaltfrei zu erziehen. Sie sprechen die Eltern in ihrer aktuellen Lebenssituation an und stärken das entwicklungsfördernde Erziehungsverhalten.

Elternkurse bieten an:

Kinderschutzbund
Kreisverband Lahn-Dill/Wetzlar e. V.
Telefon: 06441 33666

Jugendamt der Stadt Wetzlar
Kinder- und Jugendschutz
Telefon: 06441 99-5163

STADT WETZLAR



Kinder sind

UNSCHLAGBAR

Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung.

Lahn (Dill) Kreis



die lobby für kinder

§ 1631 im Bürgerlichen Gesetzbuch

Im Juli 2000 verabschiedete der Deutsche Bundestag die folgende Änderung des § 1631 im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB):

„Kinder sind gewaltfrei zu erziehen. Körperliche Bestrafungen, seelische Verletzungen und andere entwürdigende Maßnahmen sind unzulässig.“

Mit diesem Gebot soll die Anwendung von Gewalt in der Erziehung geächtet werden. In der Folge kann allmählich ein neues Leitbild im gesellschaftlichen Bewusstsein entstehen - zum Wohle unserer Kinder.

Ziel dieser Gesetzgebung ist nicht etwa vermehrte Kontrolle in Familien. Vielmehr soll betroffenen Eltern, Jugendlichen und Kindern die richtige Hilfe angeboten werden.

Die Anforderungen an Mütter und Väter sind hoch! Sie leisten viel bei der Erziehung ihrer Kinder. Die meisten von ihnen machen die Erfahrung: Der Alltag hält für Familien jede Menge Krisen bereit. Überforderung und Grenzsituationen in Bezug auf Fragen der Kindererziehung sind normal.

Der Gesetzgeber will Mütter und Väter ermutigen, Konfliktsituationen in der Familie gewaltfrei zu lösen und – falls nötig – Beratung und Hilfsangebote frühzeitig wahrzunehmen. Diese finden sie bei den Trägern der Jugendhilfe, z. B. den Jugendämtern des Lahn-Dill-Kreises und der Stadt Wetzlar oder dem Deutschen Kinderschutzbund.

Beratungsangebote

Lahn-Dill-Kreis

Abteilung Kinder- und Jugendhilfe | Soziale Dienste

Karl-Kellner-Ring 51
35576 Wetzlar
Telefon: 06441 407-1501
E-Mail: jugendhilfe@lahn-dill-kreis.de

Europaplatz 1
35683 Dillenburg
Telefon: 02771 407-6000
E-Mail: jugendhilfe-dill@lahn-dill-kreis.de

Erziehungs- und Familienberatung

Karl-Kellner-Ring 39
35576 Wetzlar
Telefon: 06441 407-1670
E-Mail: eb-wetzlar@lahn-dill-kreis.de

Herwigstraße 5 a
35683 Dillenburg
Telefon: 02771 407-788
E-Mail: beratungsstelle-dillenburg@lahn-dill-kreis.de

Stadt Wetzlar

Jugendamt | Soziale Dienste

Neues Rathaus
Ernst-Leitz-Straße 30
35578 Wetzlar
Telefon: 06441 99-5111
Telefax: 06441 99-5104
E-Mail: jugendamt@wetzlar.de

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Lahn-Dill/Wetzlar e. V.

Niedergirmeser Weg 1
35576 Wetzlar
Telefon: 06441 33666
Telefax: 06441 34545
E-Mail: beratung@kinderschutzbund-wetzlar.de

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr;
Termine nach Vereinbarung

Beratungsstelle für Familien-, Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen e. V.

Brühlsbachstraße 27
35578 Wetzlar
Telefon: 06441 449102-0
Telefax: 06441 449102-22
E-Mail: sekretariat@beratungsstellewetzlar.de
Internet: www.beratungsstellewetzlar.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Staatlich anerkannte Erziehungs-
beratungsstelle
Evangelisches Dekanat Herborn
Am Hintersand 15
35745 Herborn
Telefon: 02772 5834-300
Telefax: 02772 5834-730
E-Mail: info@erziehungsberatungsstelle-herborn.de

