

Älter werden in Garbenheim

Ein Projekt der

STADT WETZLAR



in Zusammenarbeit mit der



Diakonie Lahn Dill
Stephanus Werk





Ablauf der Präsentation



1. Zielsetzung und Fragestellung des Projektes
2. Allgemeine Informationen zum demographischen Wandel
3. Stadtteilprofil Garbenheim
4. Ergebnisse der Bürgerbefragung
5. Ergebnisse der Experteninterviews
6. Garbenheim im Blick
7. Ausblicke für die Bereiche „Soziales Umfeld“, „Infrastruktur“ sowie „Hilfe und Pflege“



1.

Zielsetzung und Fragestellung des Projektes

Zielsetzung des Projektes

- Die Situation der Älteren in Garbenheim, ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch ihre Sorgen besser kennen zu lernen
- Aufschluss darüber erhalten
 - wie Ältere in das gesellschaftliche Leben integriert werden können
 - in welchen Bereichen für ältere Menschen mehr getan werden kann
- konkrete Umsetzungsmöglichkeiten finden



Fragestellung des Projektes

Wie stellt sich die Lebenssituation für ältere Menschen in Garbenheim dar?

- Wohnverhältnisse
- Soziales Umfeld
- Infrastruktur
- Freizeit/Kommunikation
- Hilfen
- Pflege
- Information/Beratung



2.

Allgemeine Informationen zum demographischen Wandel



Der demographische Wandel

- Zu erwarten sind bedeutende demographische Veränderungen
 - steigende Lebenserwartung → mehr ältere Menschen
 - geringe(re) Geburtenrate → weniger junge Menschen

Auswirkungen der steigenden Lebenserwartung

- Feminisierung
- Singularisierung
- Hochaltrigkeit
- Multimorbidität
- Kulturelle Differenzierung
- Aber auch: Längere Aktivität!



Veränderte Wahrnehmung des Alters

- Verjüngung
- Unterschiedliche Selbst- und Fremdwahrnehmung:
 - „Alt sind nur die anderen“
 - Das gefühlte Alter ist in der Regel 15 Jahre jünger als das kalendarische

3.

Stadtteilprofil Garbenheim





Stadtteilprofil Garbenheim

Infrastruktur



- Stadtteilbüro
- Bus-Anbindung an Wetzlar und Gießen
- Zwei Bäckereien und ein mobiler Metzger
- Türkisches Lebensmittelgeschäft mit Lieferservice und Poststelle
- Praktischer Arzt
- Volksbank und Sparkasse
- Nähe zum Forum

Stadtteilprofil Garbenheim

Bevölkerung

In Garbenheim leben

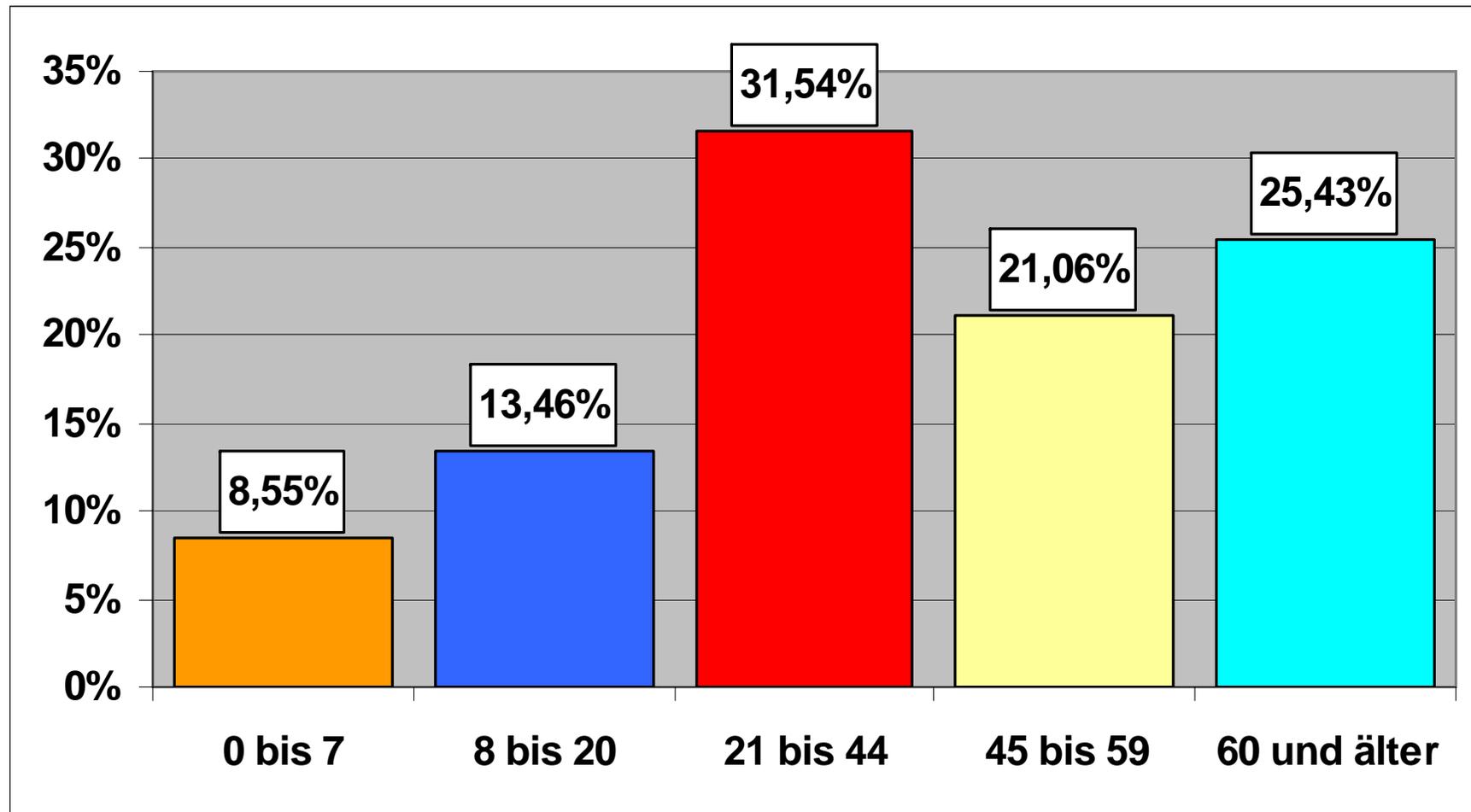
- 2081 Personen

männlich	weiblich
49,01%	51,99%

- 529 Menschen über 60 Jahre = 25,42%

männlich	weiblich
46,50%	53,50%

Altersstruktur von Garbenheim



4.

Ergebnisse der Bürgerbefragung





Eckdaten



- Anzahl der Befragten: 515 Personen
- Fristgerechte Einsendungen:
171 Fragebögen = 33,20%
- Später eingegangene Fragebögen:
7 Stück

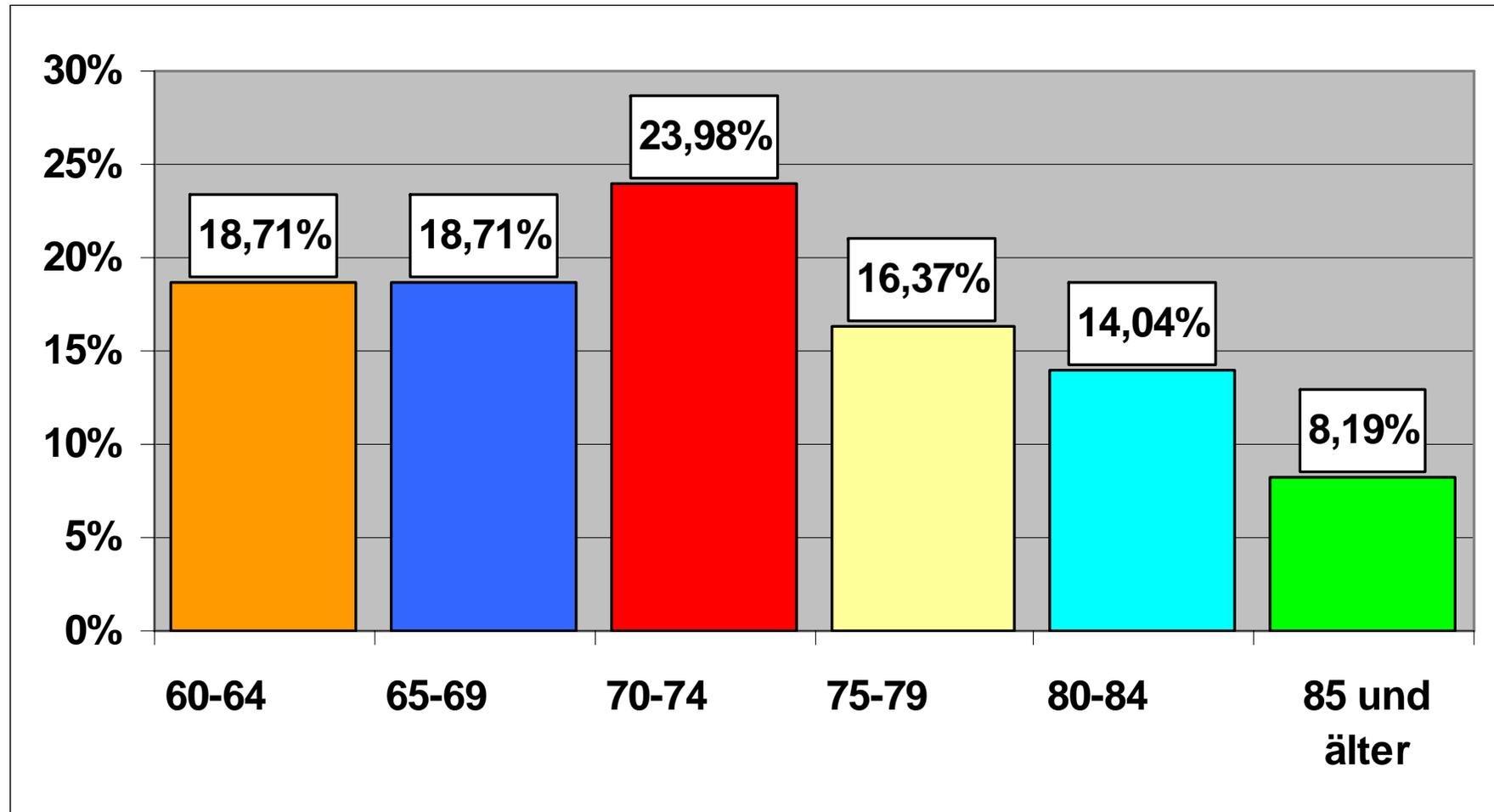


Ergebnisse der Befragung Bereich „Allgemeine Angaben“

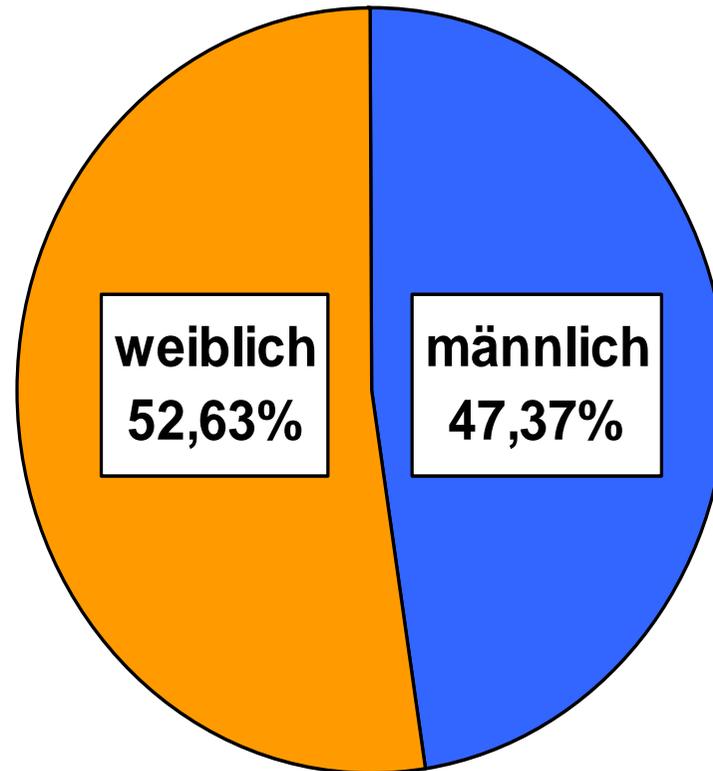
Gefragt wurde nach:

- Alter
- Geschlecht
- Familienstand
- Kinder
- Wohnverhältnissen

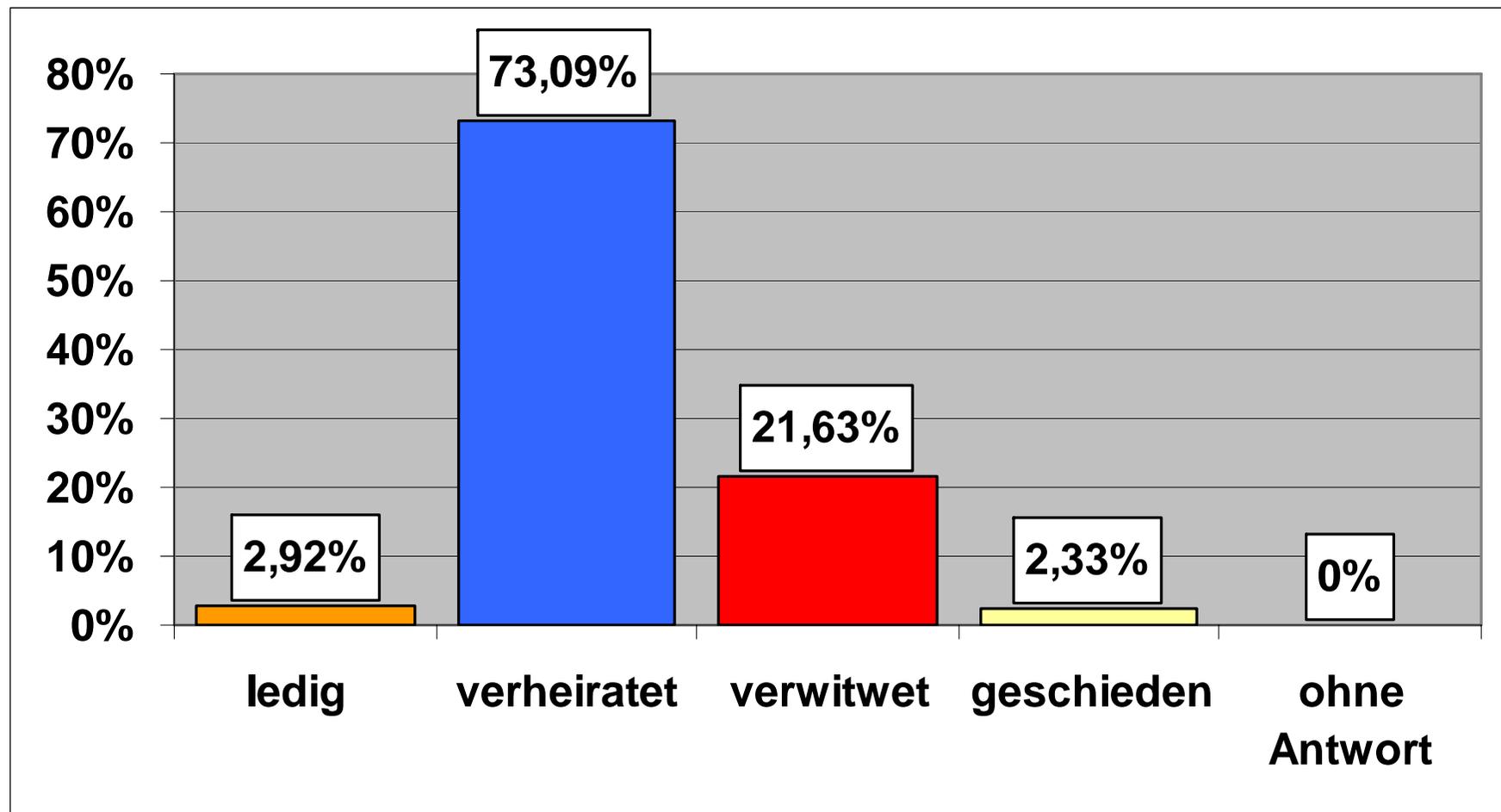
Altersstruktur der Teilnehmenden



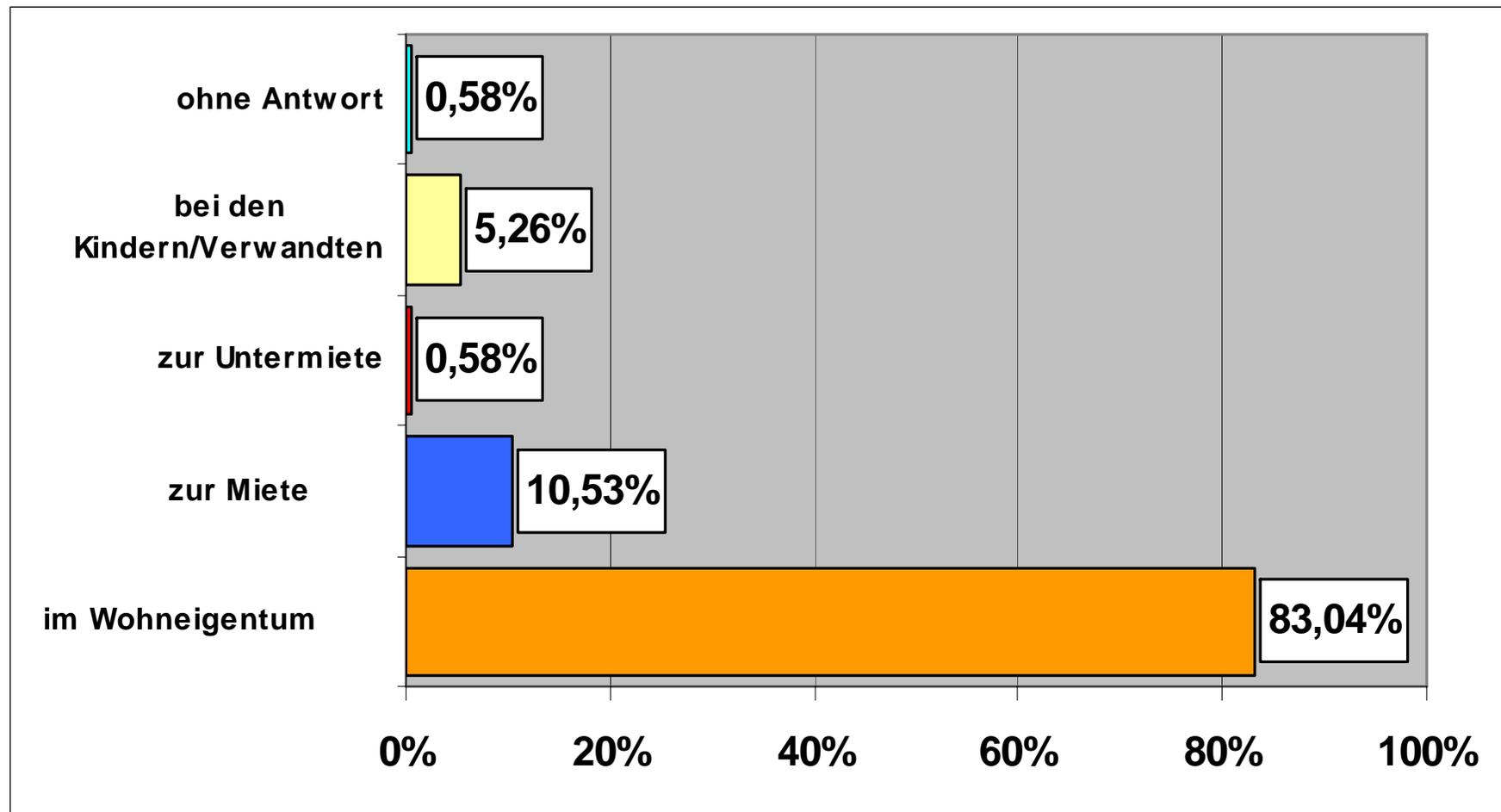
Geschlechterverteilung der Teilnehmenden



Familienstand der Teilnehmenden



Wohnverhältnisse der Teilnehmenden



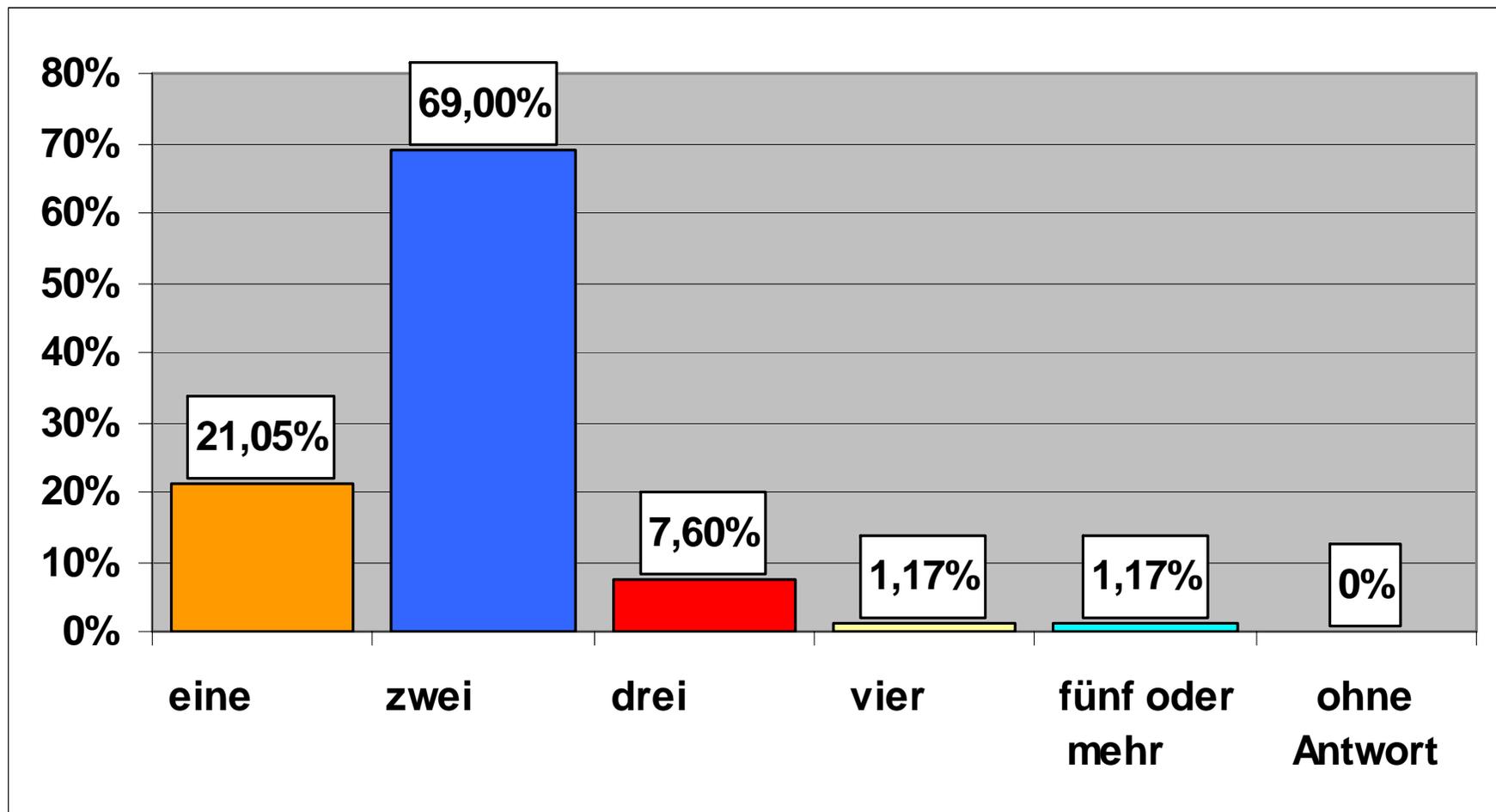
Ergebnisse der Befragung Bereich „Soziales Umfeld“

Gefragt wurde nach:

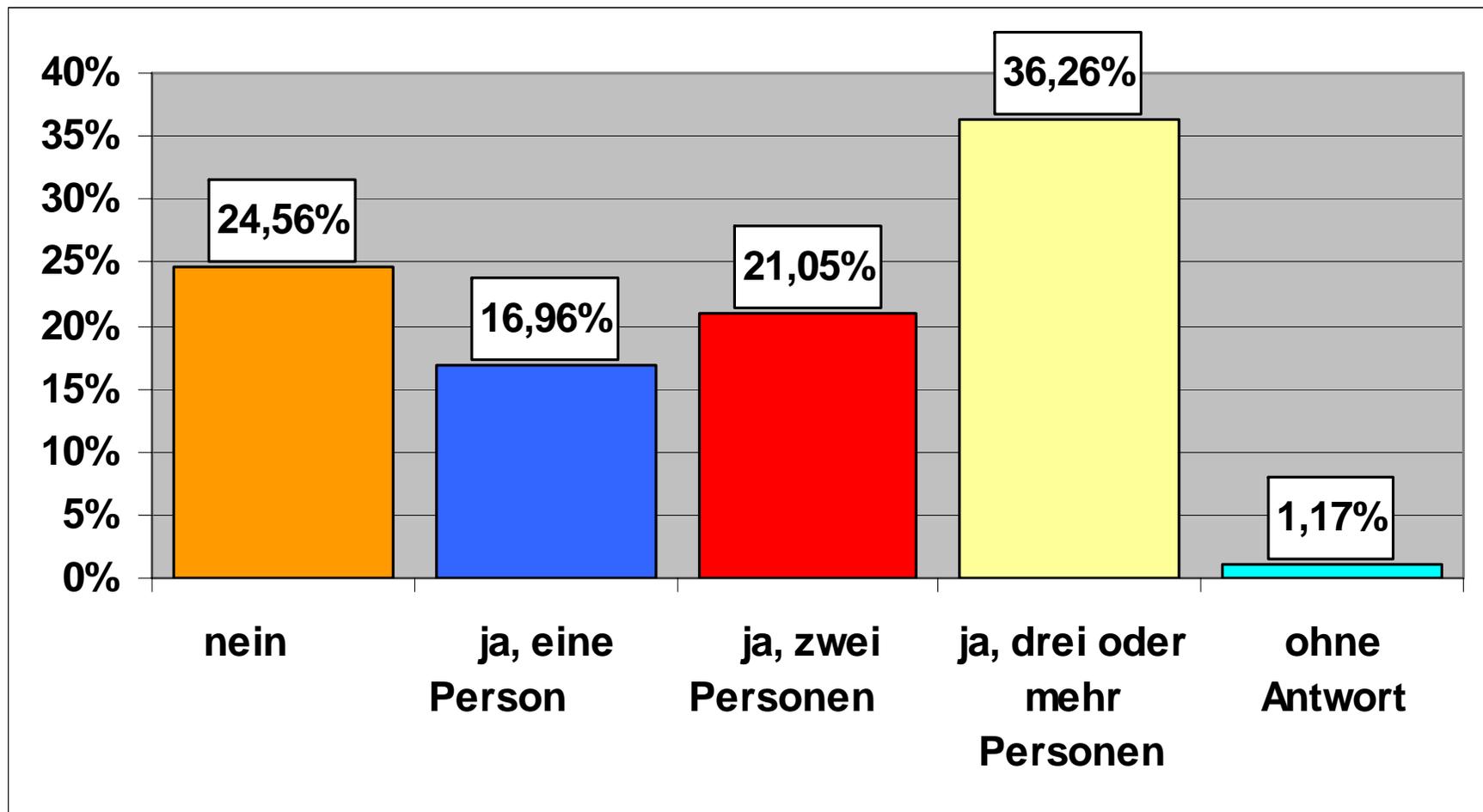
- Angehörigen, Freunden und Bekannten
- Nachbarschaftskontakten
- Kontaktwünschen



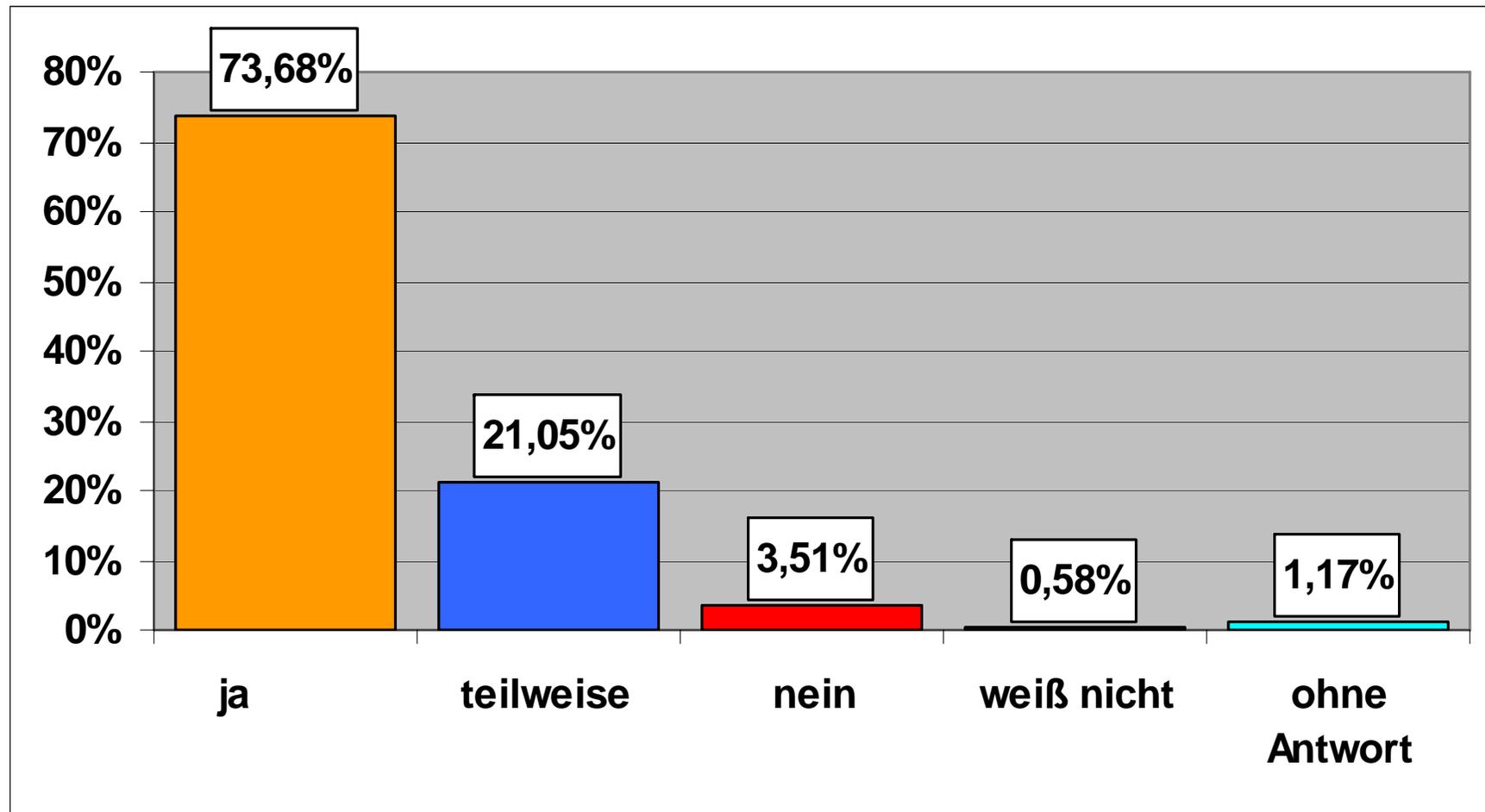
Personen im Haushalt der Teilnehmenden



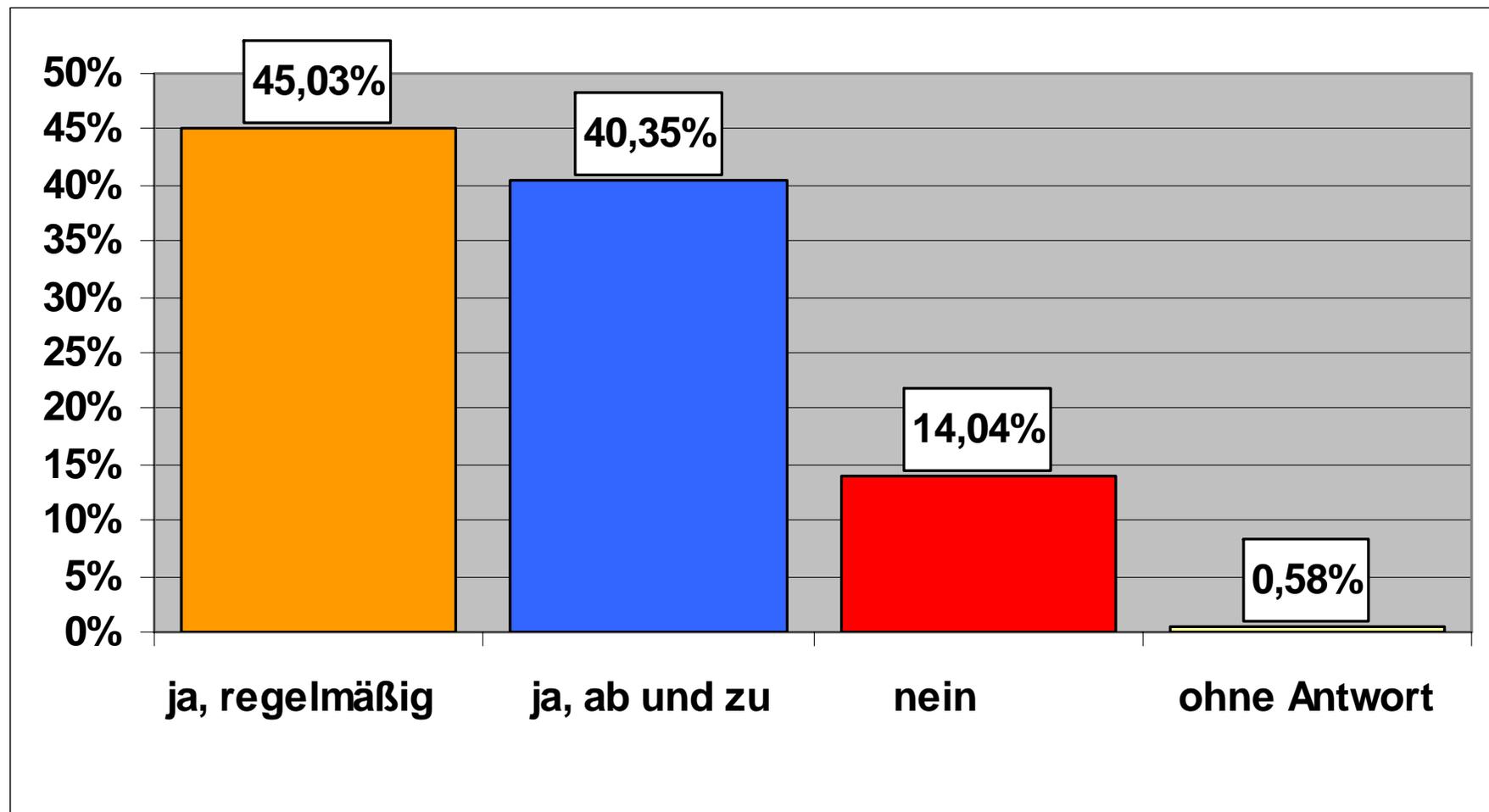
Haben Sie Kinder oder andere Angehörige die in der näheren Umgebung leben?



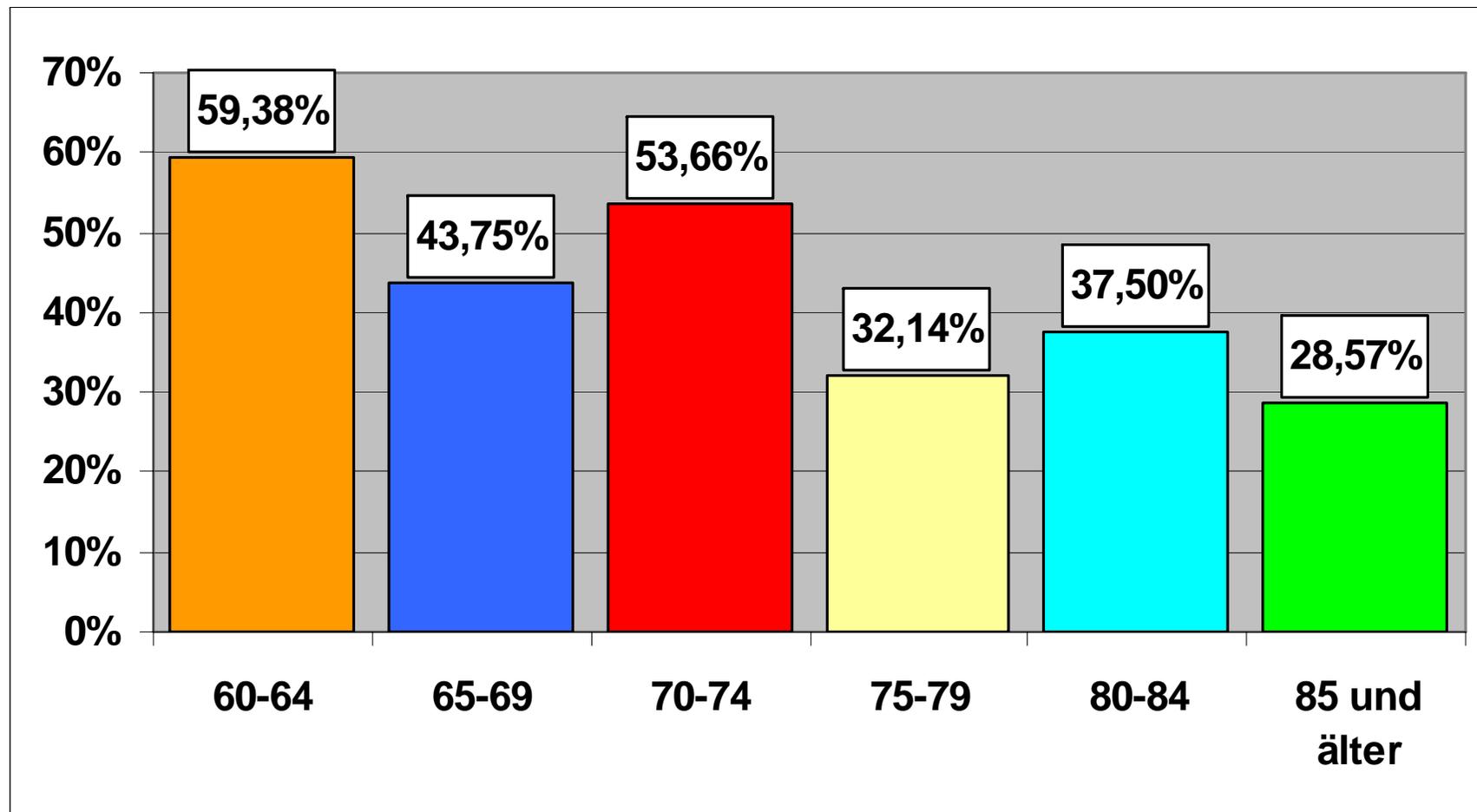
Gute Kontakte zur Nachbarschaft



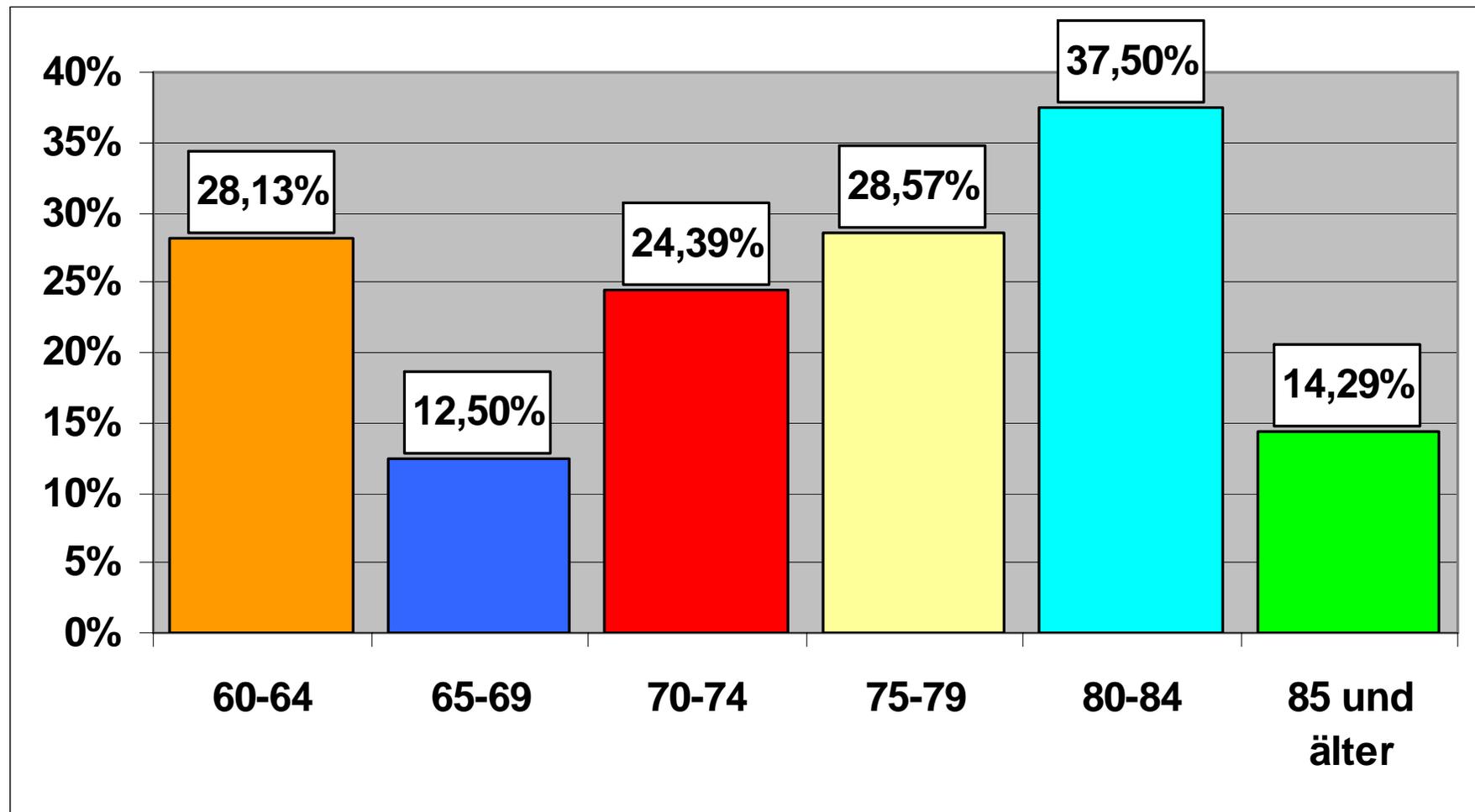
Haben Sie in Garbenheim Angehörige, Freunde oder Bekannte, die Sie besuchen oder mit denen Sie öfter etwas gemeinsam unternehmen?



Regelmäßige persönliche Kontakte mit Angehörigen, Freunden und Bekannten nach Altersgruppen:



Kontaktwünsche Auswertung nach Altersgruppen



Schlussfolgerungen zum sozialen Umfeld

- Verbundenheit mit dem Stadtteil ist groß, viele haben Angehörige, Freunde und Bekannte in näherer Umgebung
- Auch die nachbarschaftlichen Kontakte sind bei knapp 95% der Teilnehmenden gut oder zumindest teilweise gut
- Insgesamt kann angenommen werden, dass bei einem Großteil genügend soziale Kontakte vorhanden sind
- Knapp ein Viertel der Teilnehmenden wünscht sich mehr Kontakte

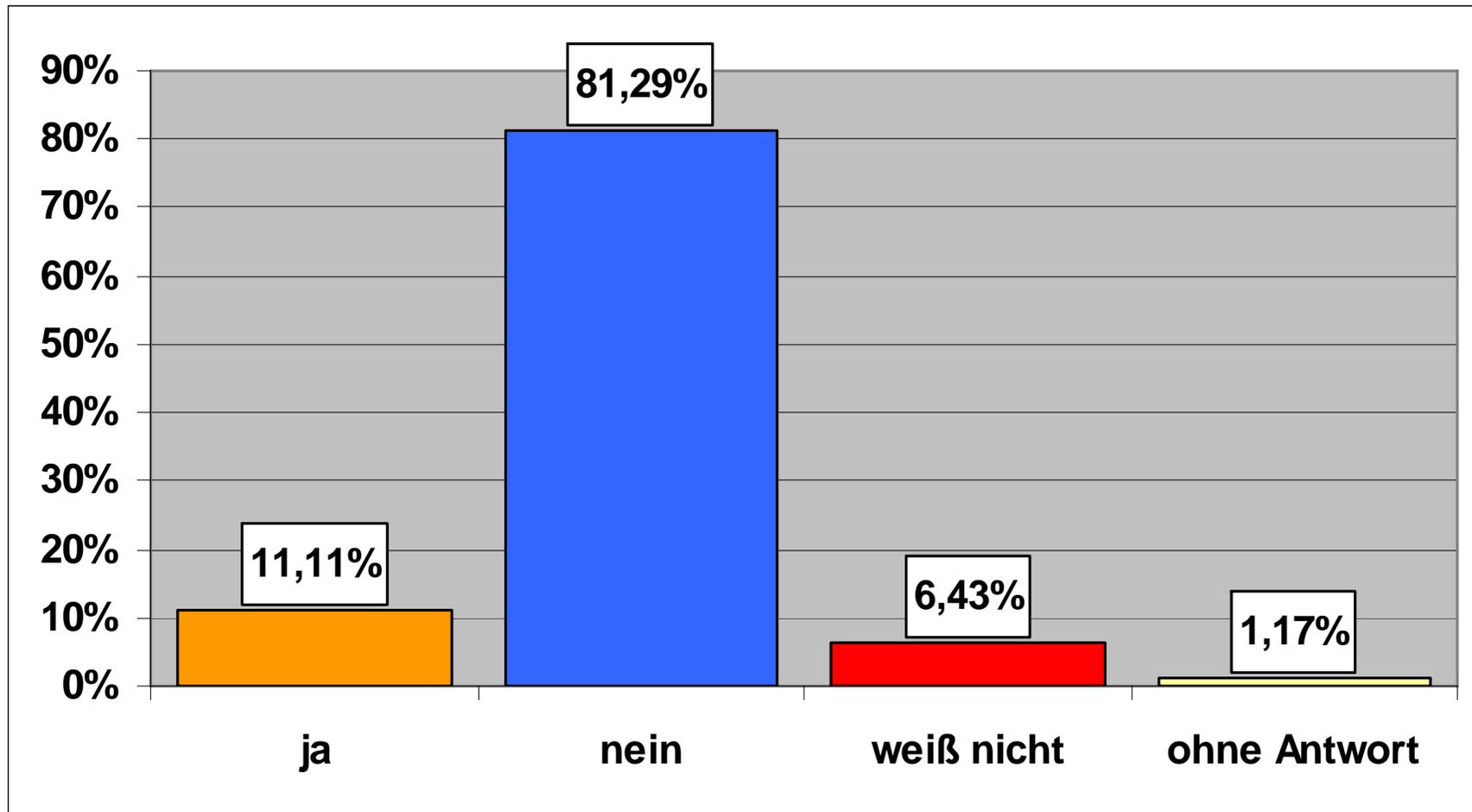
Ergebnisse der Befragung Bereich „Infrastruktur“

Gefragt wurde nach:

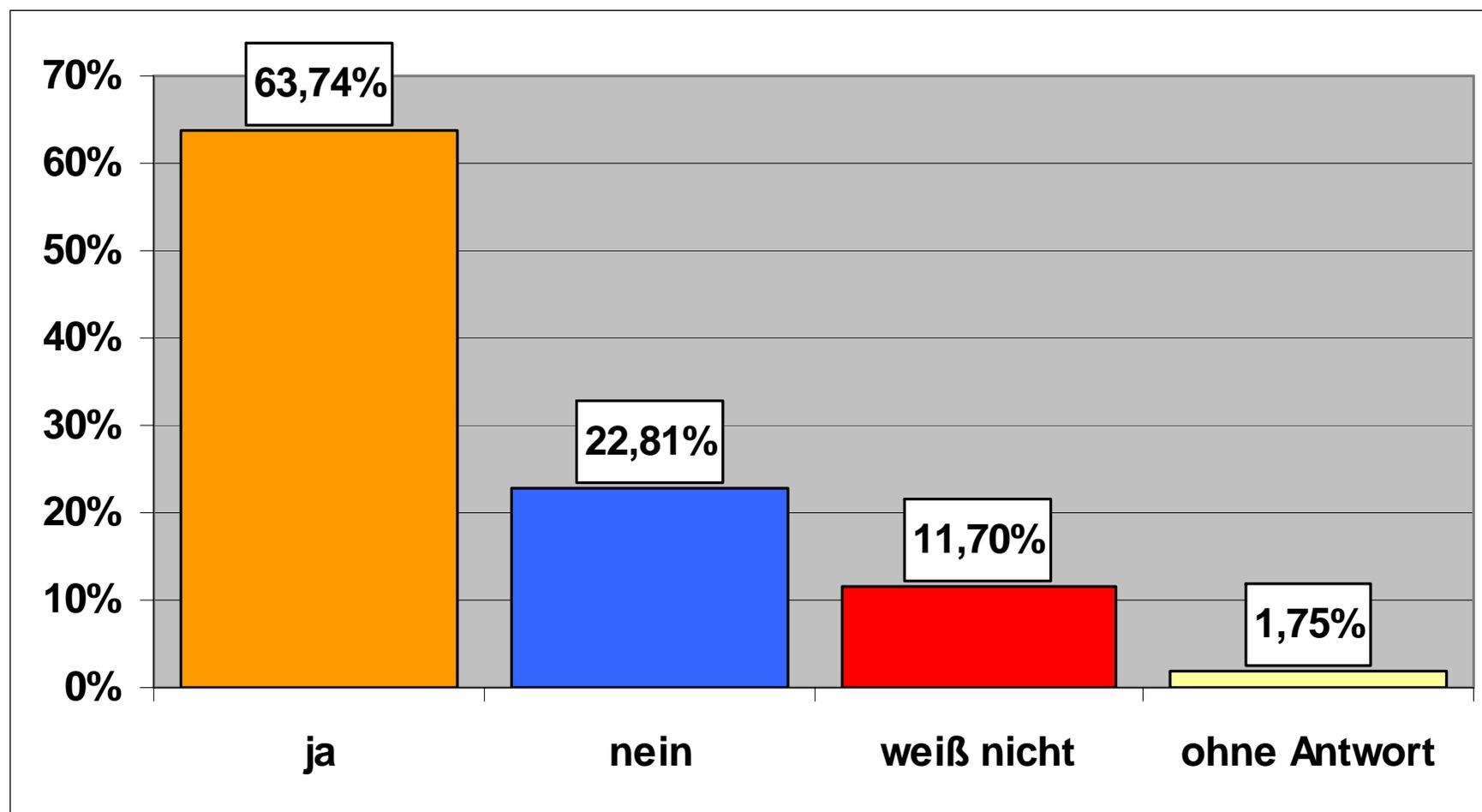
- Einkaufsmöglichkeiten
- Möglichkeiten ohne eigenen PKW
- ÖPNV
- Veranstaltungen
- Vereinen
- Ehrenamt



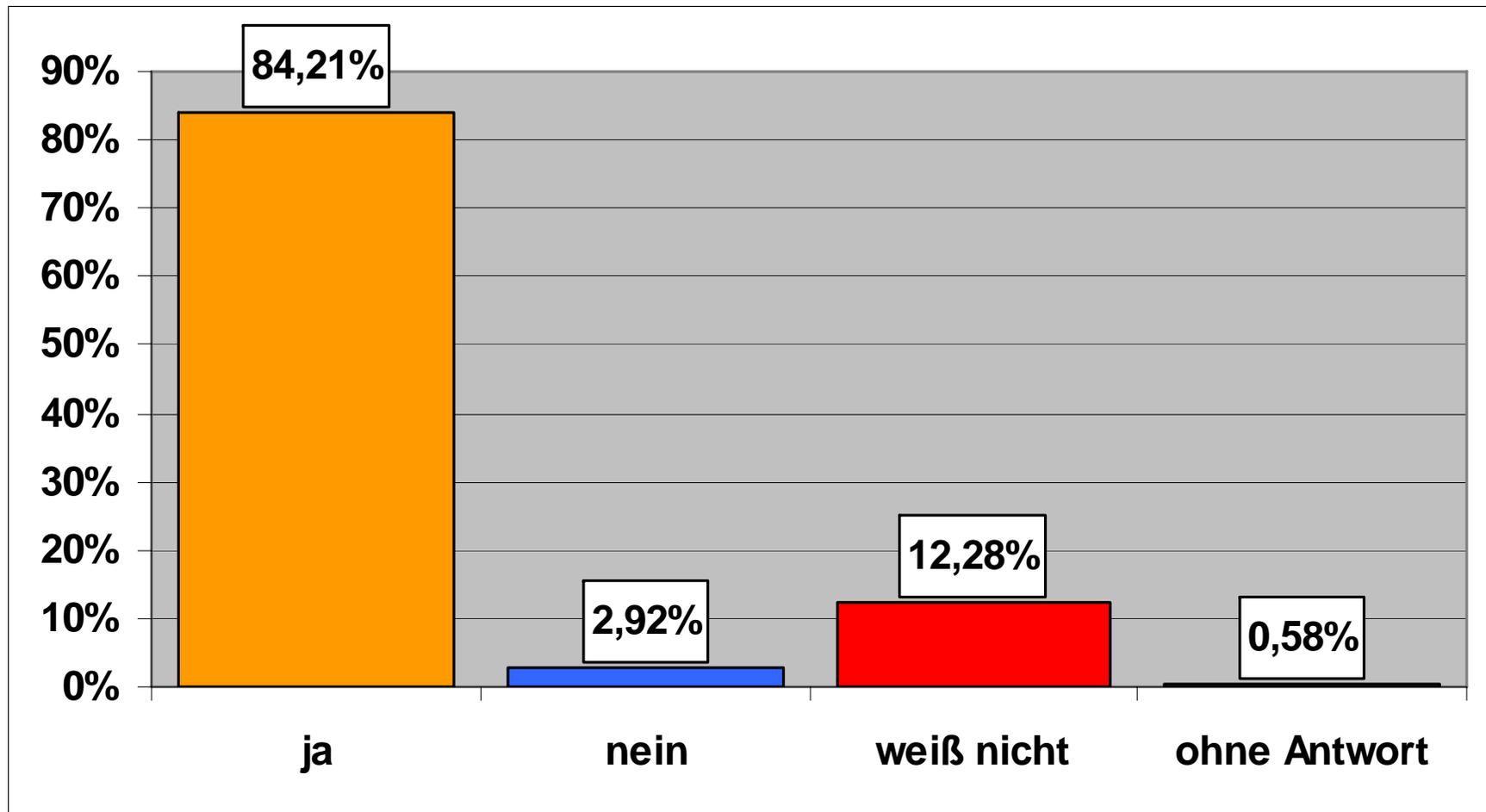
Bietet Garbenheim genügend Möglichkeiten um alle Einkäufe des täglichen Lebens zu erledigen?



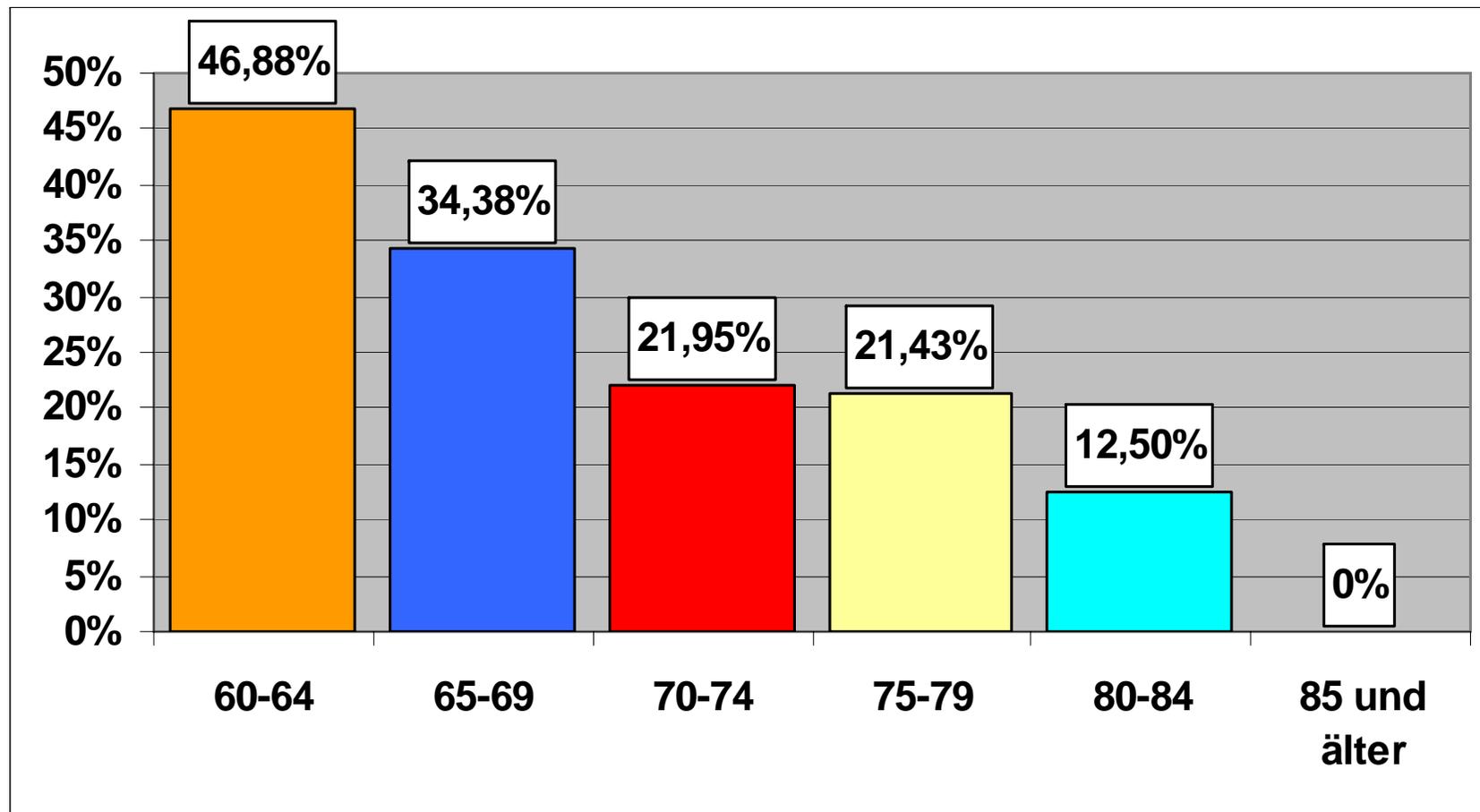
Ist es auch ohne eigenes Auto möglich, am Gemeinschaftsleben teilzuhaben?



Verfügt Garbenheim über ein ausreichendes Vereinsangebot?



Ehrenamtliche Tätigkeit nach Altersgruppen



Schlussfolgerungen zur Infrastruktur

- Ärztliche Versorgung ist ausreichend
- Supermarkt fehlt, es sind jedoch verschiedene Geschäfte für den täglichen Bedarf vorhanden
- Der Großteil ist der Meinung, dass eine ausreichende Verbindung durch den ÖPNV besteht und es auch ohne eigenes Auto möglich ist, am Gemeinschaftsleben teilzuhaben
- Vereinsangebot ist ausreichend
- Größte Aktivität im Ehrenamt bei den 60-64 Jährigen

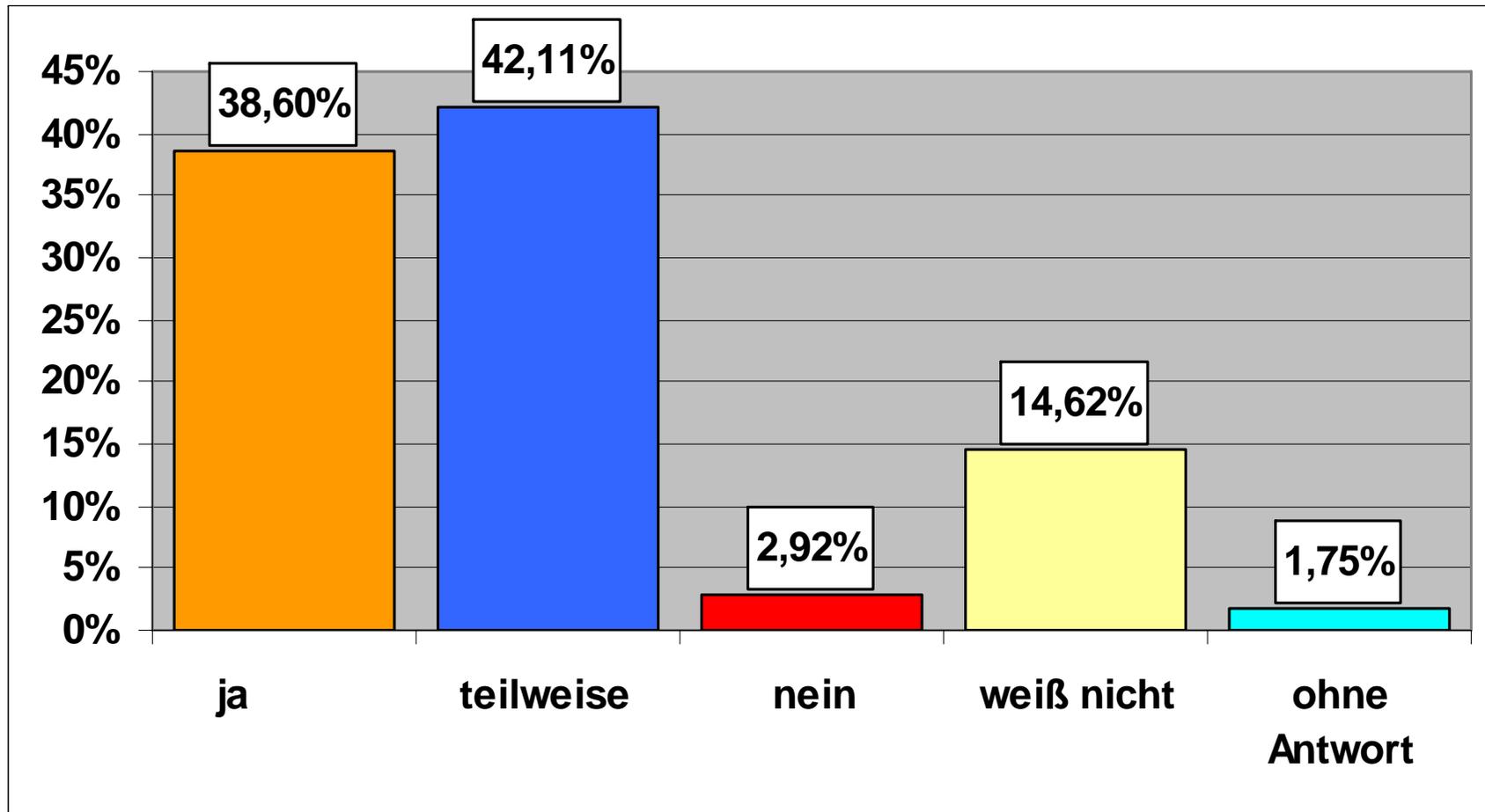
Ergebnisse der Befragung Bereich „Hilfen und Pflege“

Gefragt wurde nach:

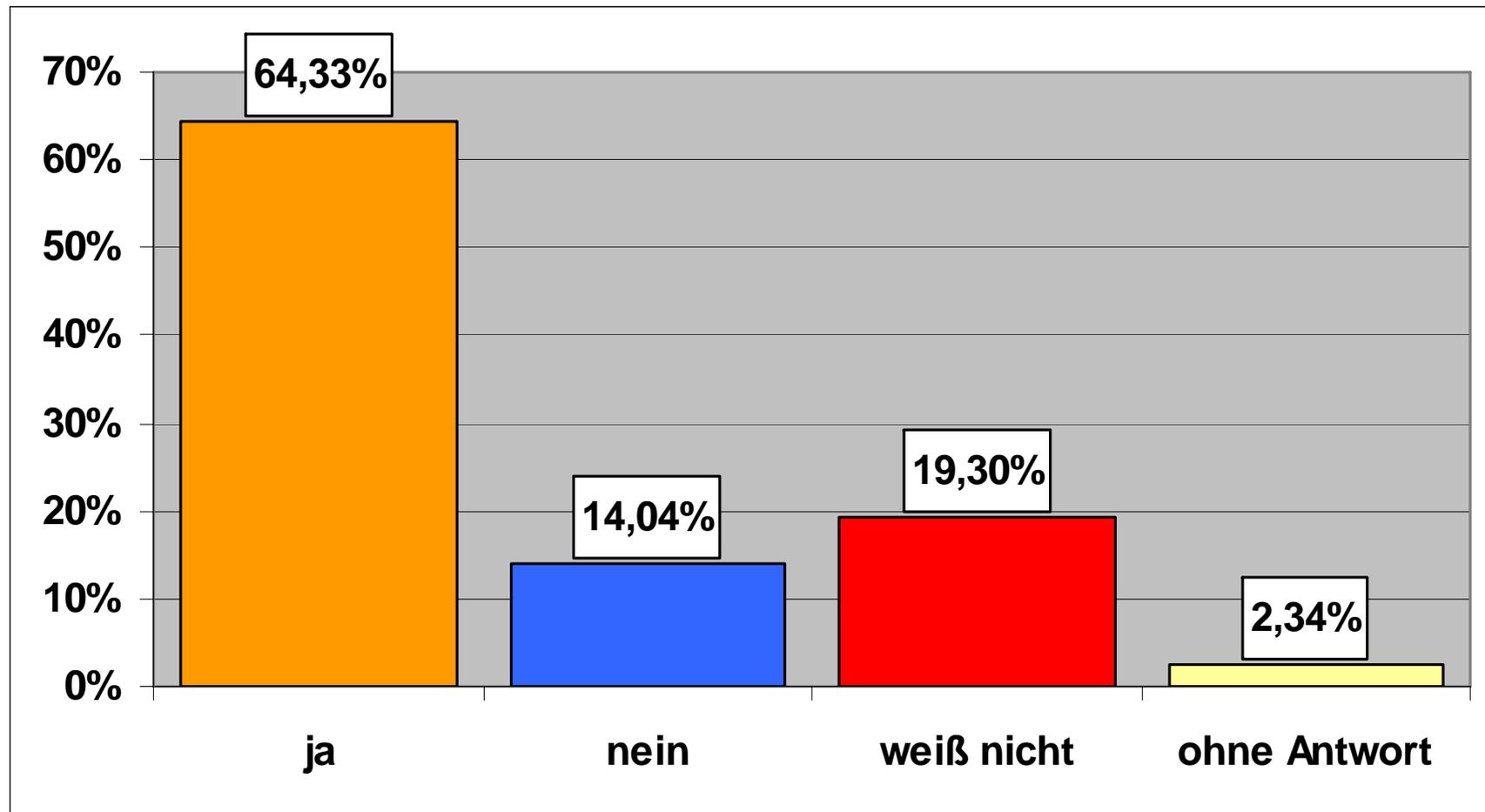
- Wünschen bei eigener Pflegebedürftigkeit
- Vorsorgen
- Wünschen nach Unterstützung



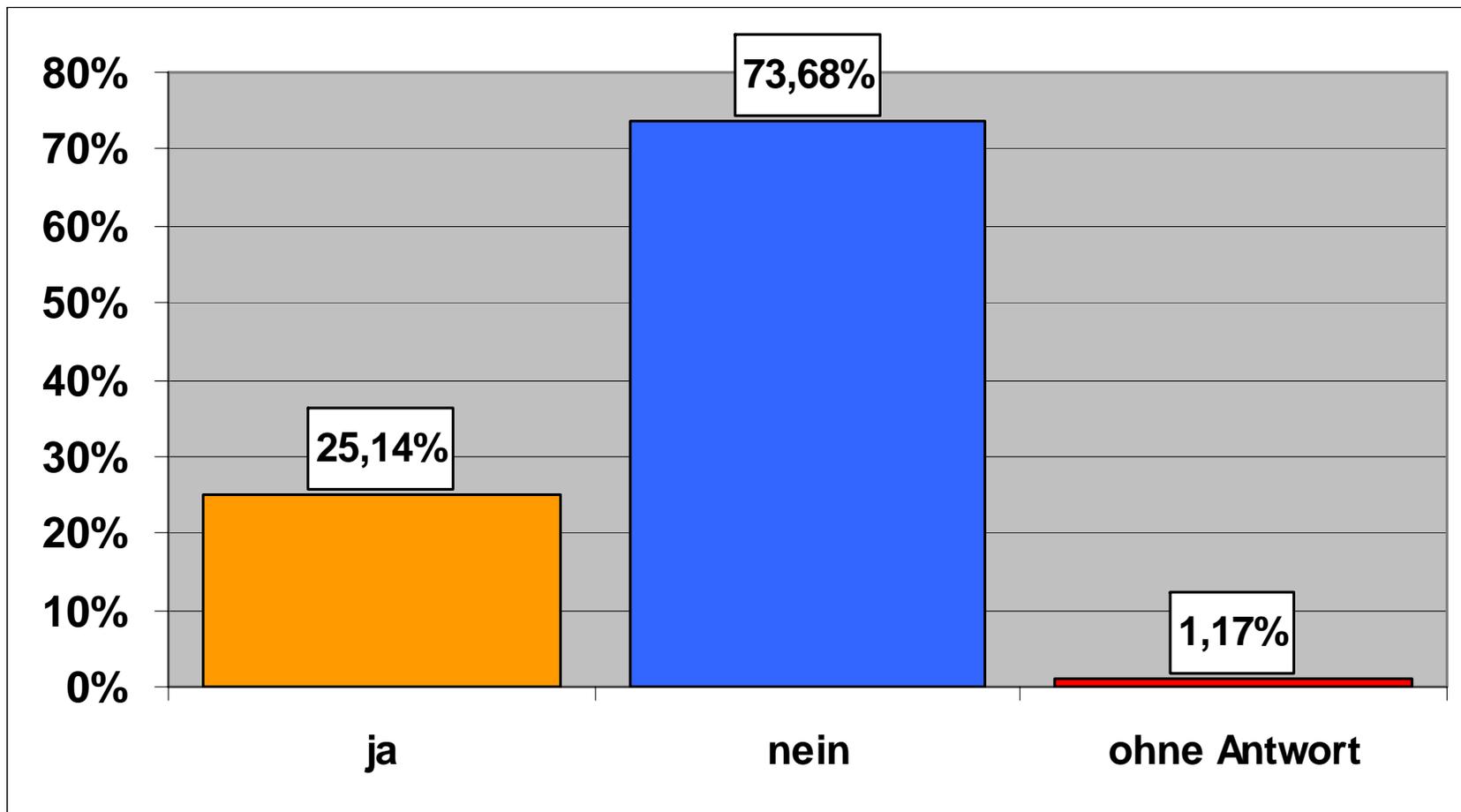
Haben Sie das Gefühl, für das Alter gut vorgesorgt zu haben?



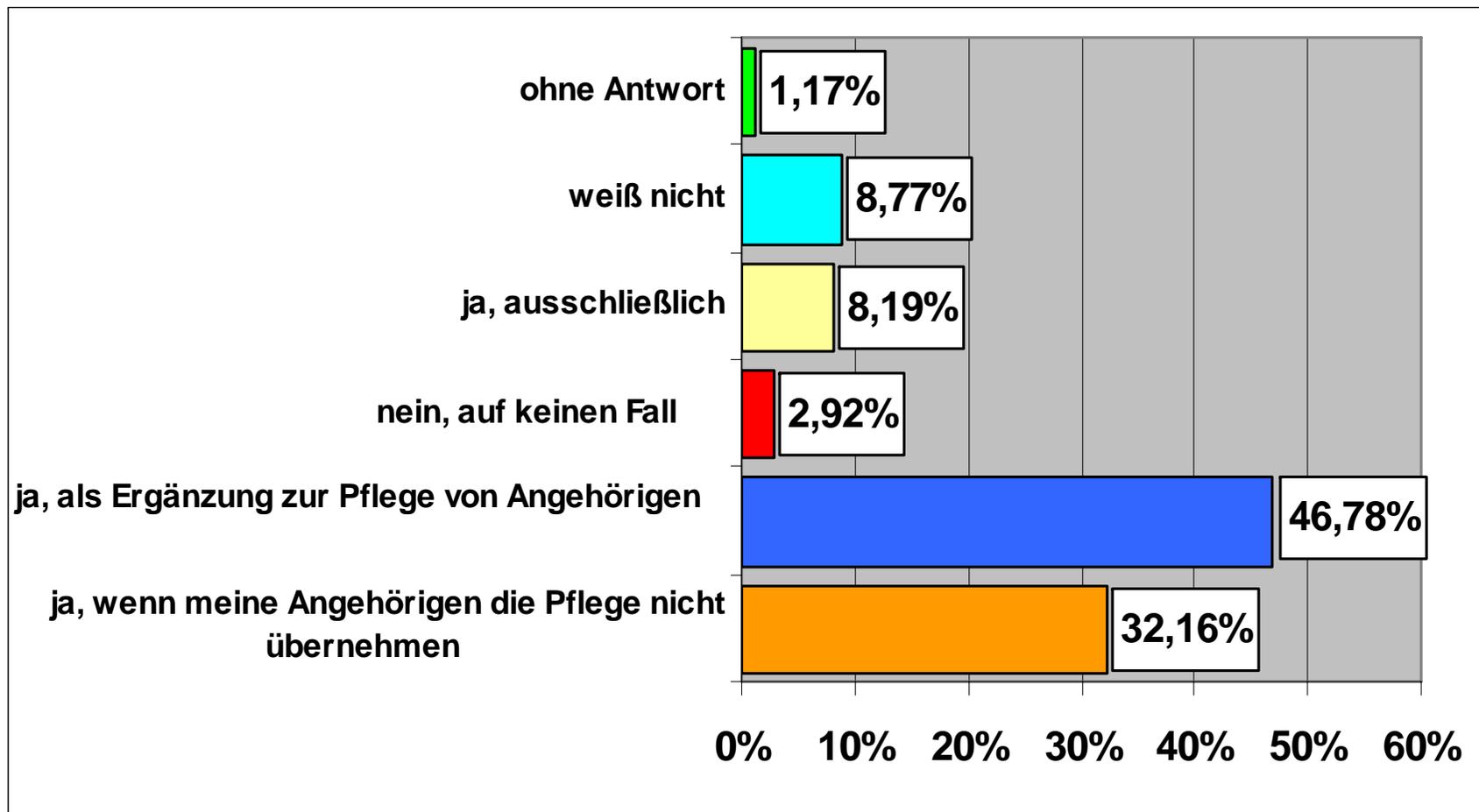
Würden Sie sich gerne bei Pflegebedürftigkeit von einer Ihnen nahestehenden Person pflegen lassen?



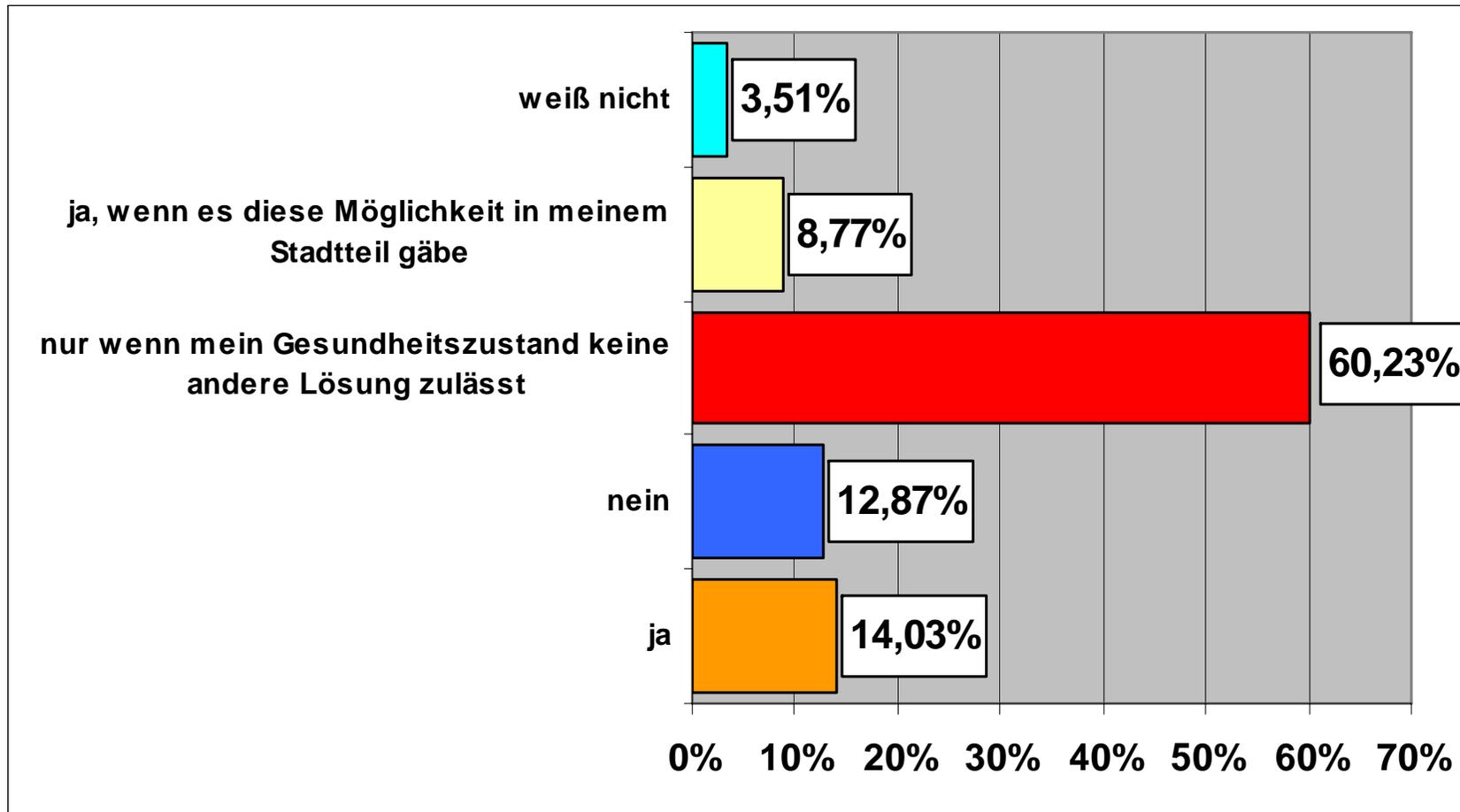
Besteht bereits die Absprache mit einer Ihnen nahestehenden Person darüber, Sie im Fall von Pflegebedürftigkeit zu pflegen?



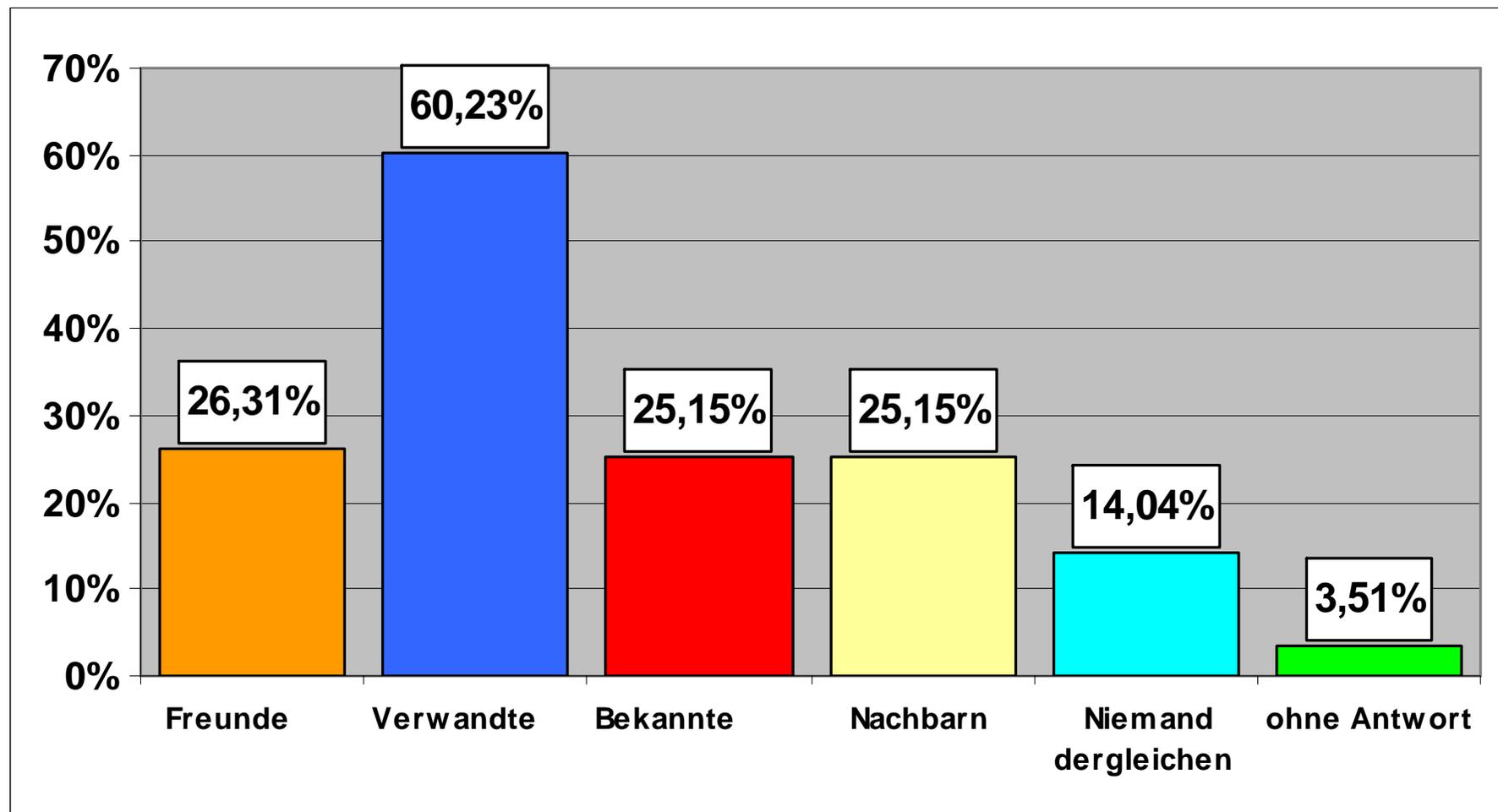
Würden Sie sich von einem ambulanten Pflegedienst pflegen lassen?



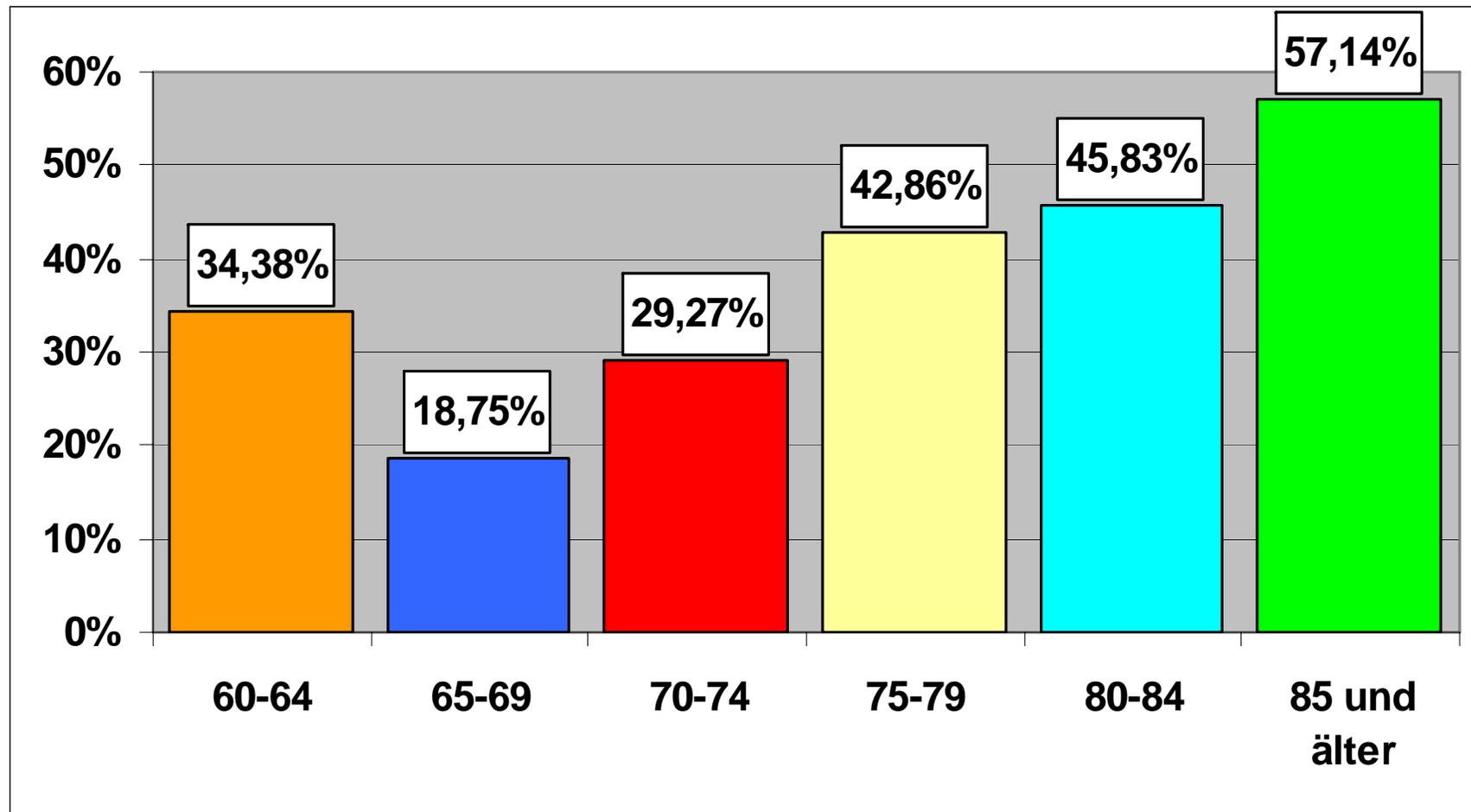
Könnten Sie sich vorstellen, in einem Altenpflegeheim betreut zu werden?



Haben Sie jemanden, auf dessen Unterstützung Sie bei kleineren Problemen im Haus und Garten zurückgreifen können? (Mehrfachnennungen möglich)

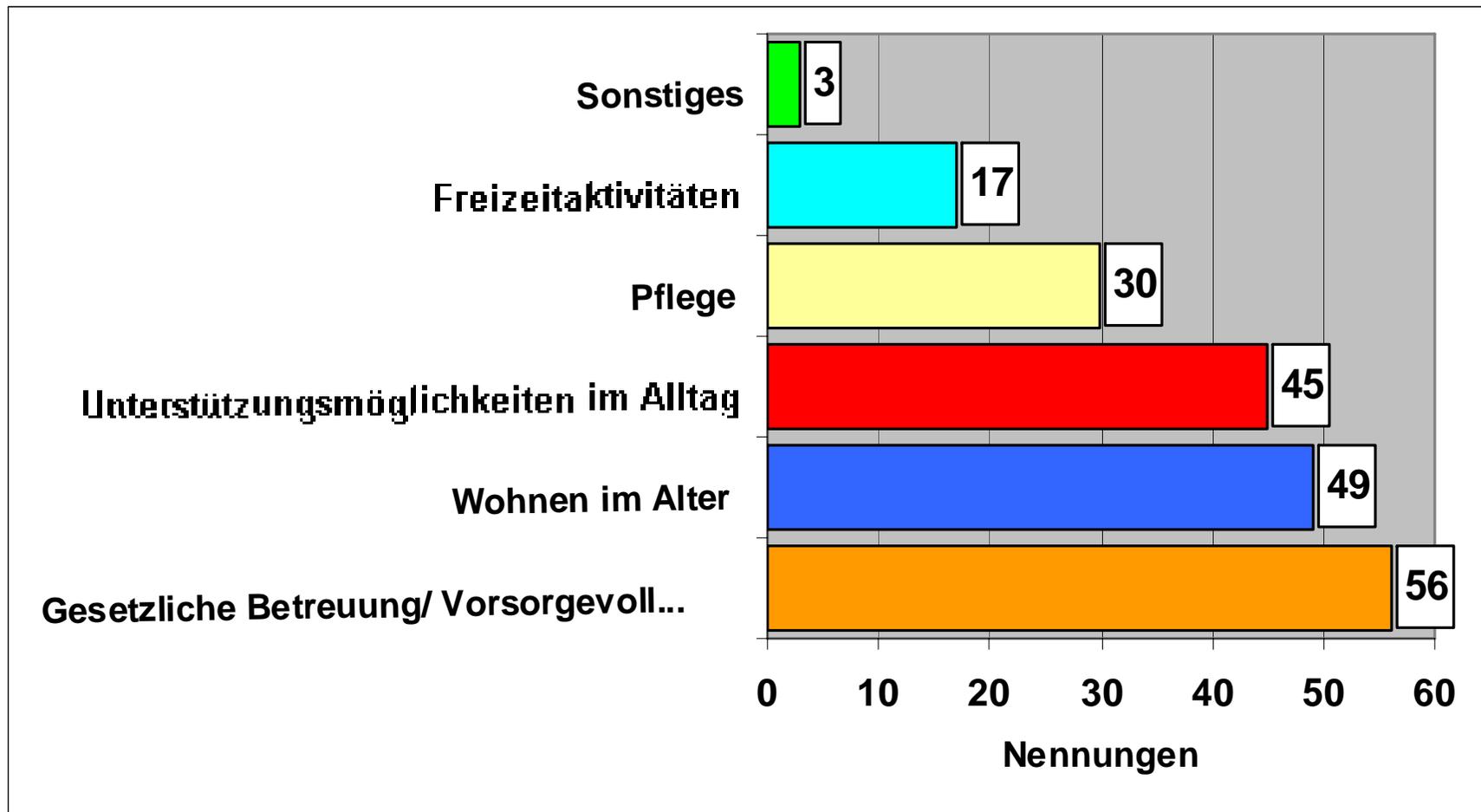


Wünschen Sie sich jemanden der Sie bei kleineren Problemen in Haus und Garten oder beim Einkaufen unterstützt? Ja- Antworten nach Altersgruppen:



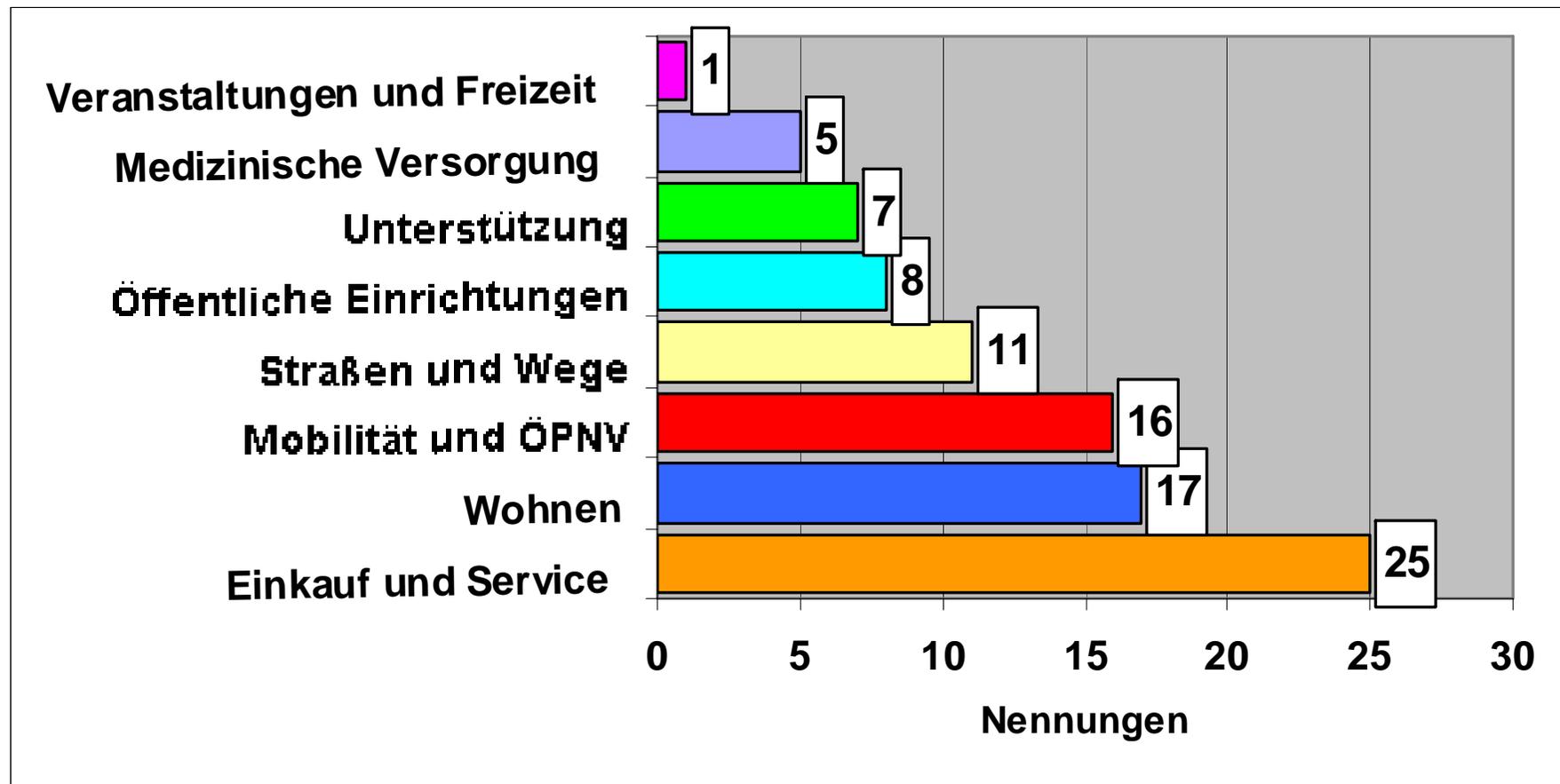
Zu welchen Themen wünschen Sie sich mehr Informationsangebote?

(Mehrfachnennungen möglich)



Damit ältere Menschen in Garbenheim so selbständig wie möglich leben können, brauchen wir...

(Mehrfachnennungen möglich)



Schlussfolgerungen zur Hilfe und Pflege

- Bezüglich Vorsorgemöglichkeiten besteht vermutlich noch Informationsbedarf, denn weniger als die Hälfte hat das Gefühl fürs Alter gut vorgesorgt zu haben
- Die meisten Teilnehmenden würden sich im Bedarfsfall gerne von einer ihnen nahestehenden Person pflegen lassen, diesbezügliche Absprachen wurden jedoch in vielen Fällen noch nicht getroffen
- Nur wenige können sich die Betreuung in einem Altenpflegeheim vorstellen



5.

Ergebnisse der Experteninterviews



Experteninterviews



- Befragt wurden Vertreter vom Ortsbeirat, der Kirchengemeinde und des Seniorenrats
- Im Blickpunkt standen:
 - Soziales Umfeld
 - Infrastruktur
 - Hilfe & Pflege



Soziales Umfeld



- Es ist eine gut Dorfgemeinschaft vorhanden
- Wechsel des Pfarrers nach Dahlheim hat in der Gemeinde Spuren hinterlassen



Infrastruktur



- Bäckerein, mobiler Metzger sowie Getränkehändler und türkisches Lebensmittelgeschäft mit Lieferservice vorhanden
- Neues Ärztehaus befindet sich im Bau
- Gute Busverbindung außer sonntags
- Topographische Lage kann Mobilität erschweren
- Ausreichende Sitzgelegenheiten vorhanden



Hilfe und Pflege

- Fahrgemeinschaften für Einkaufsfahrten haben sich entwickelt
- Veranstaltungen zur medizinischen Themen und Sturzprävention finden statt
- Wunsch nach einem Pflegeheim im Neubaugebiet

6.

Garbenheim im Blick





Garbenheim im Blick

- Welche Orte sind schlecht erreichbar?
- Welche Möglichkeiten gibt es, sie erreichbar zu machen und besser an die Bedürfnisse älterer Menschen anzupassen?
- Welchen Ideen werden in Garbenheim schon umgesetzt?



Bild

DHL

LANGHESE

Coca-Cola
Coke

Süt Market
Obst - Gemüse
Getränke



Bäckerei UFER Conditorei

NEUERÖFFNUNG

NEUERÖFFNUNG

www.baeckerei-ufer.de

www.baeckerei-ufer.de

Lebte
frisches
Schwarze
Brot

WELLA **REYNA**
FRISEUR &
KOSMETIKSALON

Parkplatz
nur für Kunden

57

