

Älter werden in Münchholzhausen

STADT WETZLAR

Ein Projekt der



in Zusammenarbeit mit der



Diakonie Lahn Dill
Stephanus Werk





Ablauf der Präsentation



1. Zielsetzung und Fragestellung des Projektes
2. Allgemeine Informationen zum demographischen Wandel
3. Stadtteilprofil Münchholzhausen
4. Ergebnisse der Bürgerbefragung
5. Ergebnisse der Experteninterviews
6. Münchholzhausen im Blick
7. Ausblicke für die Bereiche „Soziales Umfeld“, „Infrastruktur“ sowie „Hilfe und Pflege“



1.

Zielsetzung und Fragestellung des Projektes

Zielsetzung des Projektes

- Die Situation der Älteren in Münchholzhausen, ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch ihre Sorgen besser kennen zu lernen
- Aufschluss darüber erhalten
 - wie Ältere in das gesellschaftliche Leben integriert werden können
 - in welchen Bereichen für ältere Menschen mehr getan werden kann
- konkrete Umsetzungsmöglichkeiten finden



Fragestellung des Projektes

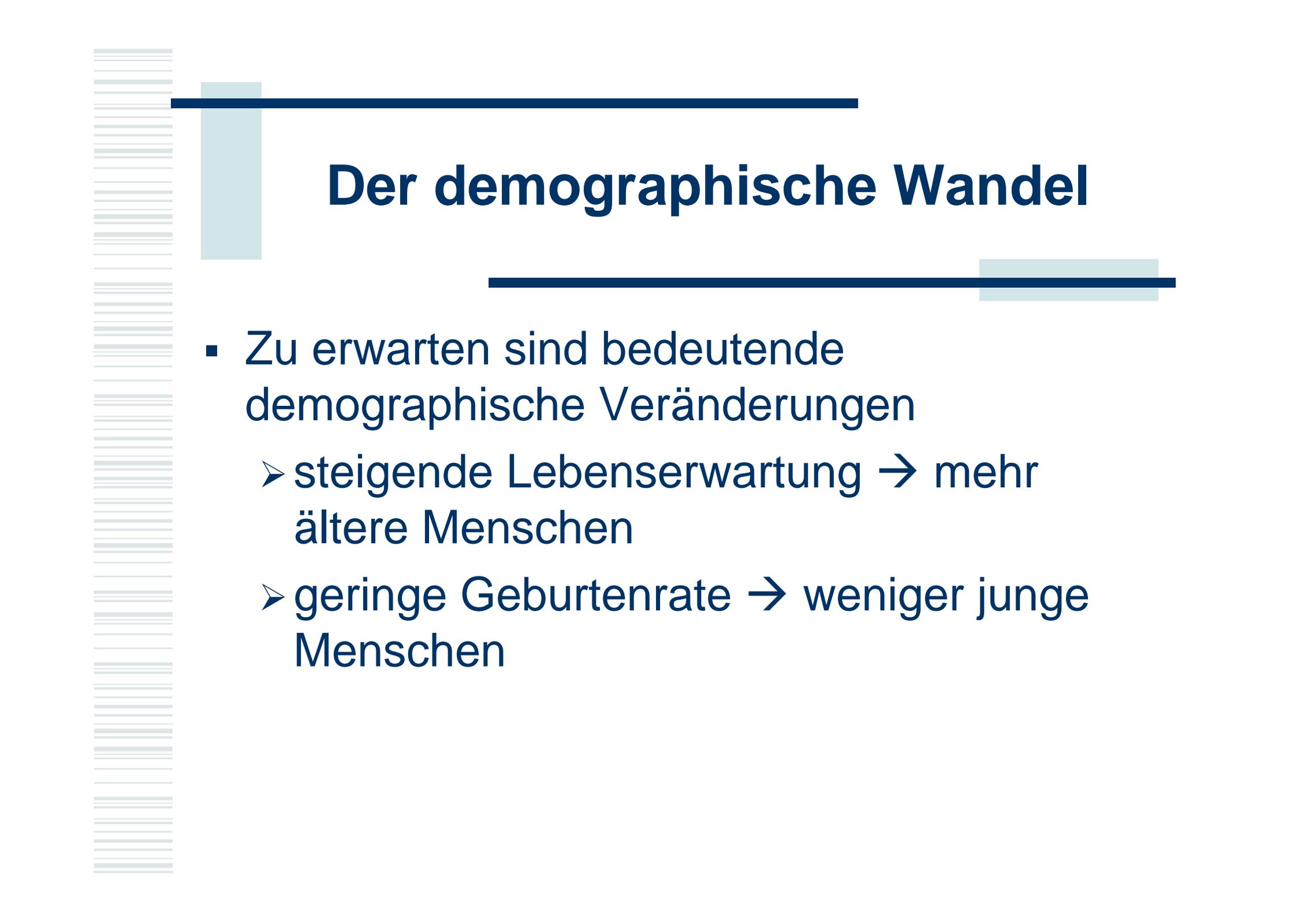
Wie stellt sich die Lebenssituation für ältere Menschen in Münchholzhausen dar?

- Wohnverhältnisse
- Soziales Umfeld
- Infrastruktur
- Freizeit/Kommunikation
- Hilfen
- Pflege
- Information/Beratung



2.

Allgemeine Informationen zum demographischen Wandel



Der demographische Wandel

- Zu erwarten sind bedeutende demographische Veränderungen
 - steigende Lebenserwartung → mehr ältere Menschen
 - geringe Geburtenrate → weniger junge Menschen

Auswirkungen der steigenden Lebenserwartung

- Feminisierung
- Singularisierung
- Hochaltrigkeit
- Multimorbidität
- Kulturelle Differenzierung
- Aber auch: Längere Aktivität!



Veränderte Wahrnehmung des Alters

- Verjüngung
- Unterschiedliche Selbst- und Fremdwahrnehmung:
 - „Alt sind nur die anderen“
 - Das gefühlte Alter ist in der Regel 15 Jahre jünger als das kalendarische

3.

Stadtteilprofil Münchholzhausen





Stadtteilprofil Münchholzhausen Infrastruktur

- **Stadtteilbüro**
- **Kindertagesstätte und Grundschule**
- **Bus-Anbindung an Wetzlar und Gießen**
- **Sparkasse**
- **Arzt, Zahnarzt**
- **Bäckerei, mobiler Bäcker sowie mobiler Metzger**
- **Postagentur, Friseure, Gastronomie**
- **Unternehmen**

Stadtteilprofil Münchholzhausen Bevölkerung

In Münchholzhausen leben

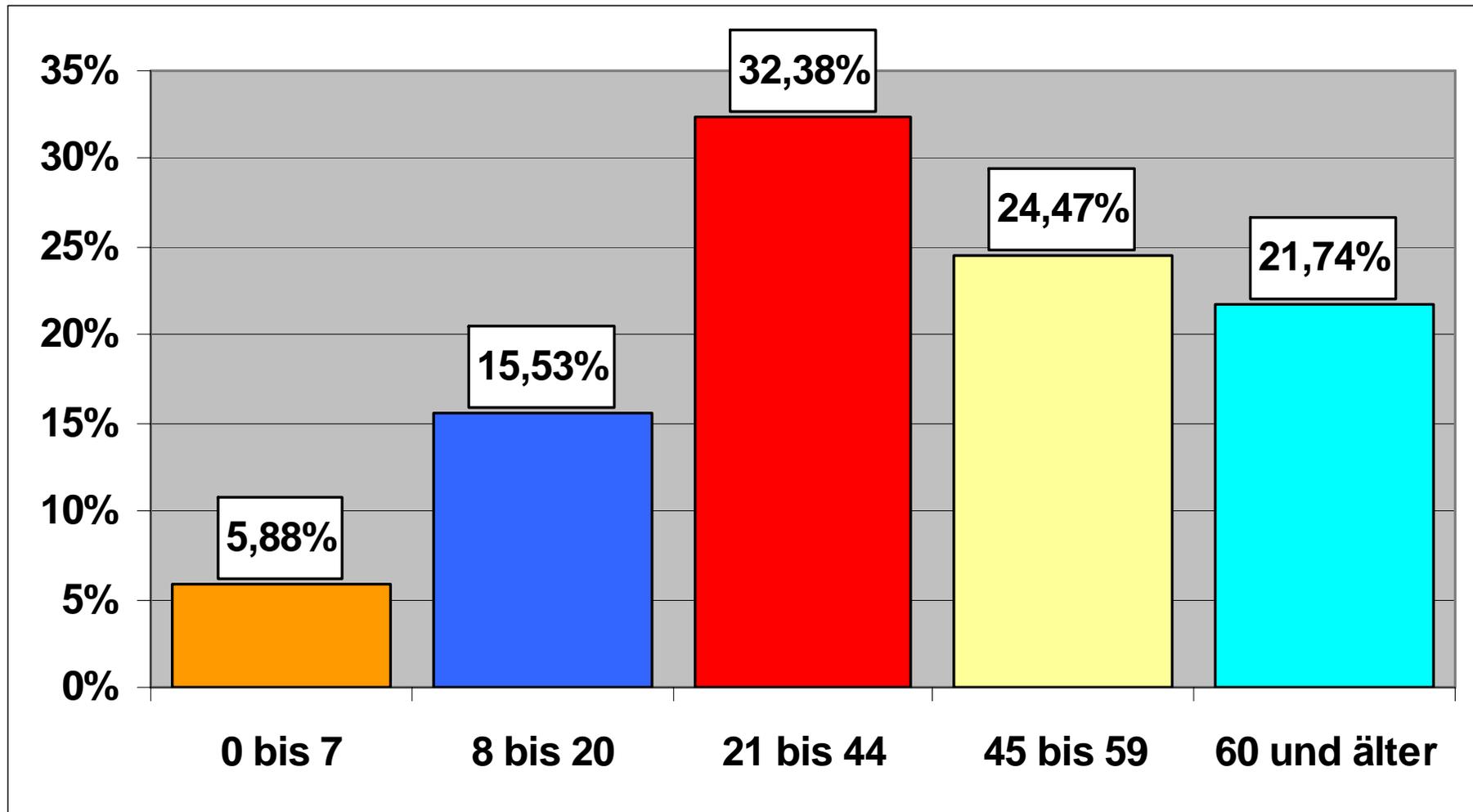
- 2.415 Personen

männlich	weiblich
49,65%	50,35%

- 525 Menschen über 60 Jahre = 21,74%

männlich	weiblich
44,76%	55,24%

Altersstruktur von Mönchholzhausen



4.

Ergebnisse der Bürgerbefragung



Eckdaten

- Anzahl der Befragten: 526 Personen
- Fristgerechte Einsendungen:
221 Fragebögen = 42,02%
- Später eingegangene Fragebögen:
keine

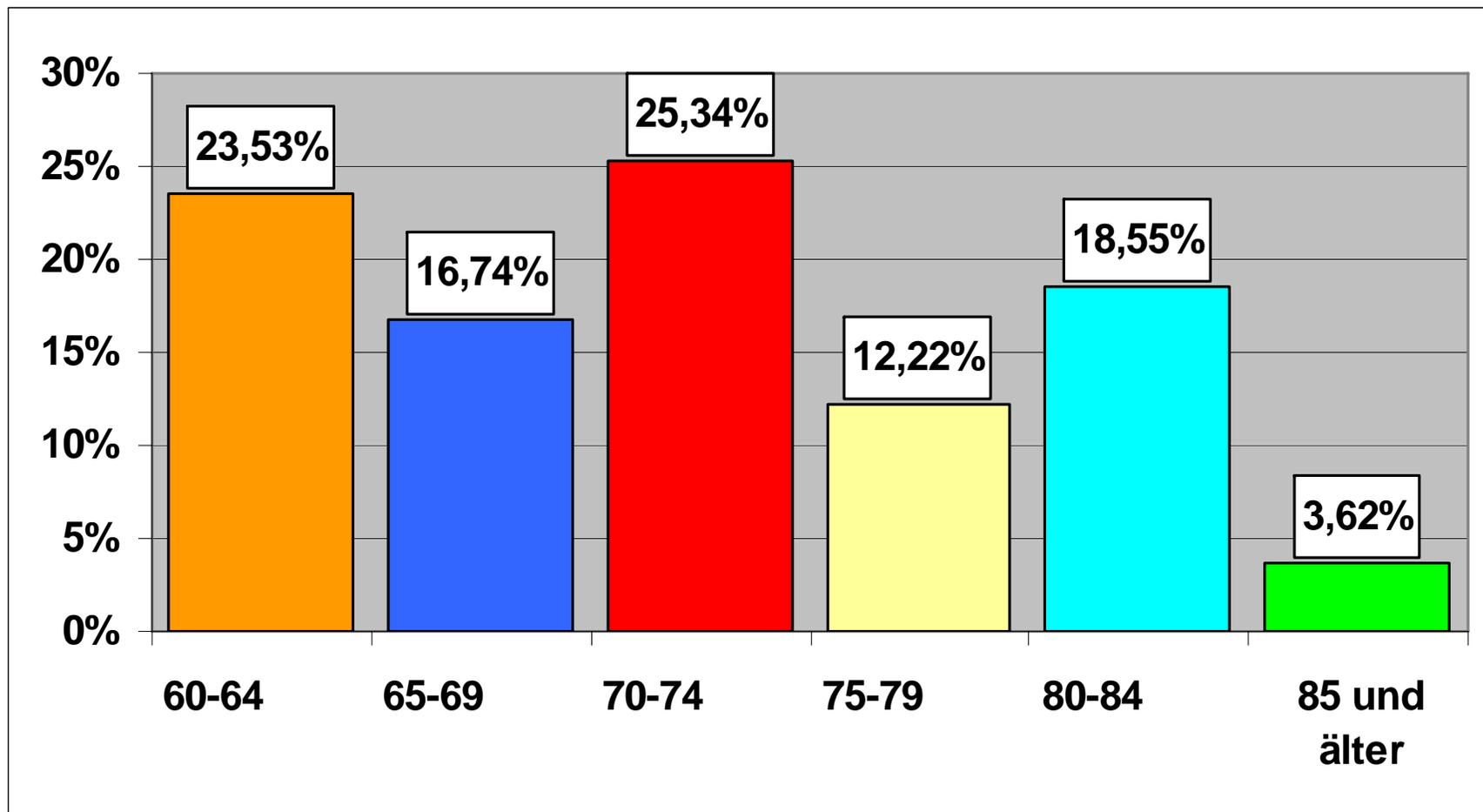


Ergebnisse der Befragung Bereich „Allgemeine Angaben“

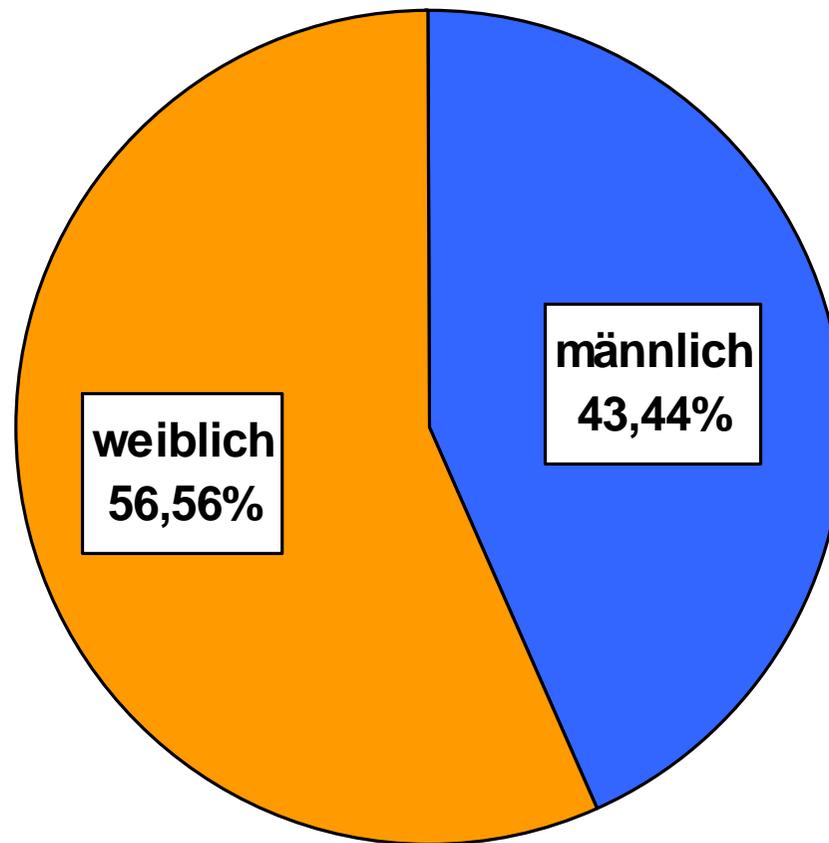
Gefragt wurde nach:

- Alter
- Geschlecht
- Familienstand
- Kinder
- Wohnverhältnissen

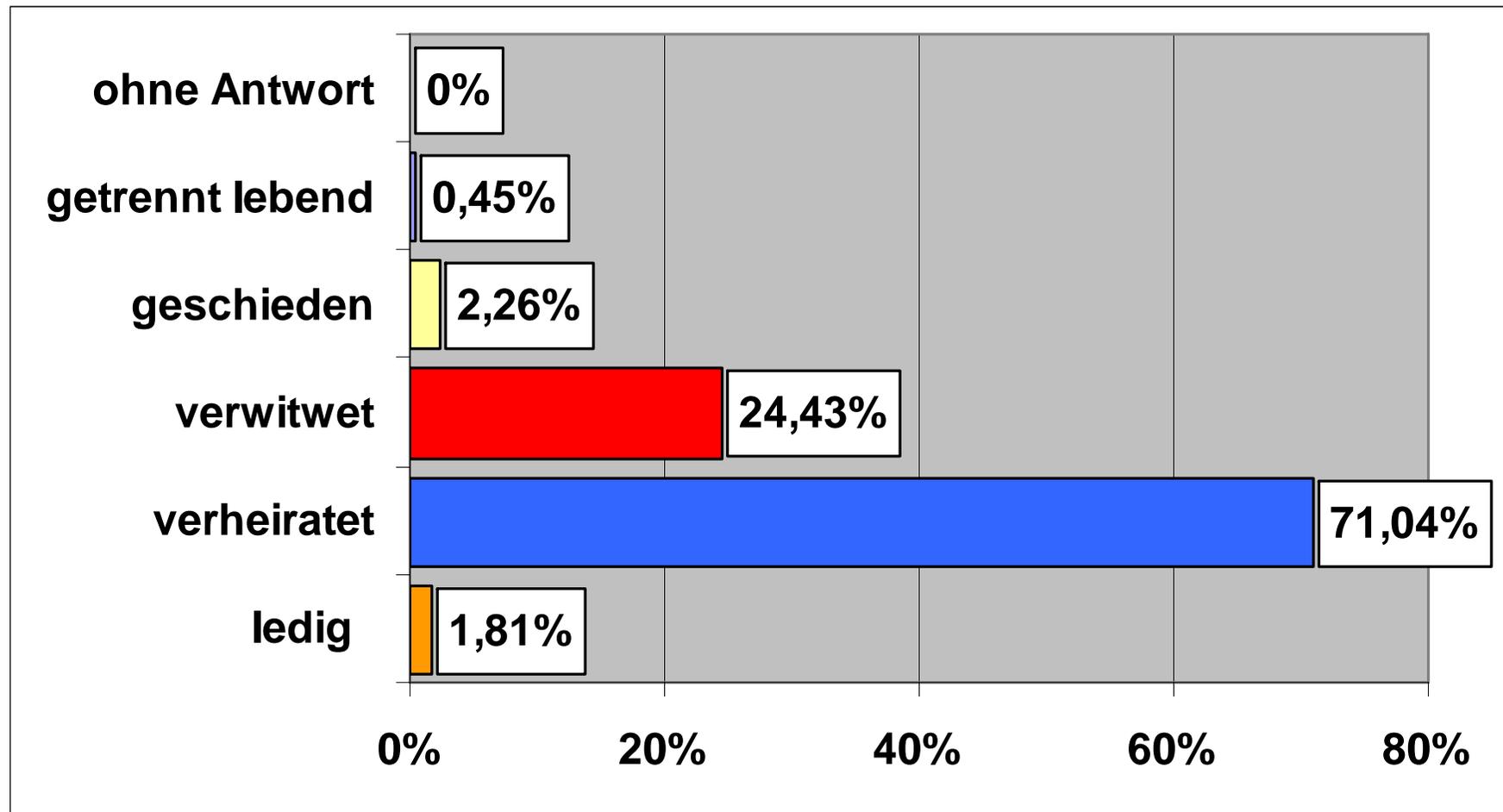
Altersstruktur der Teilnehmenden



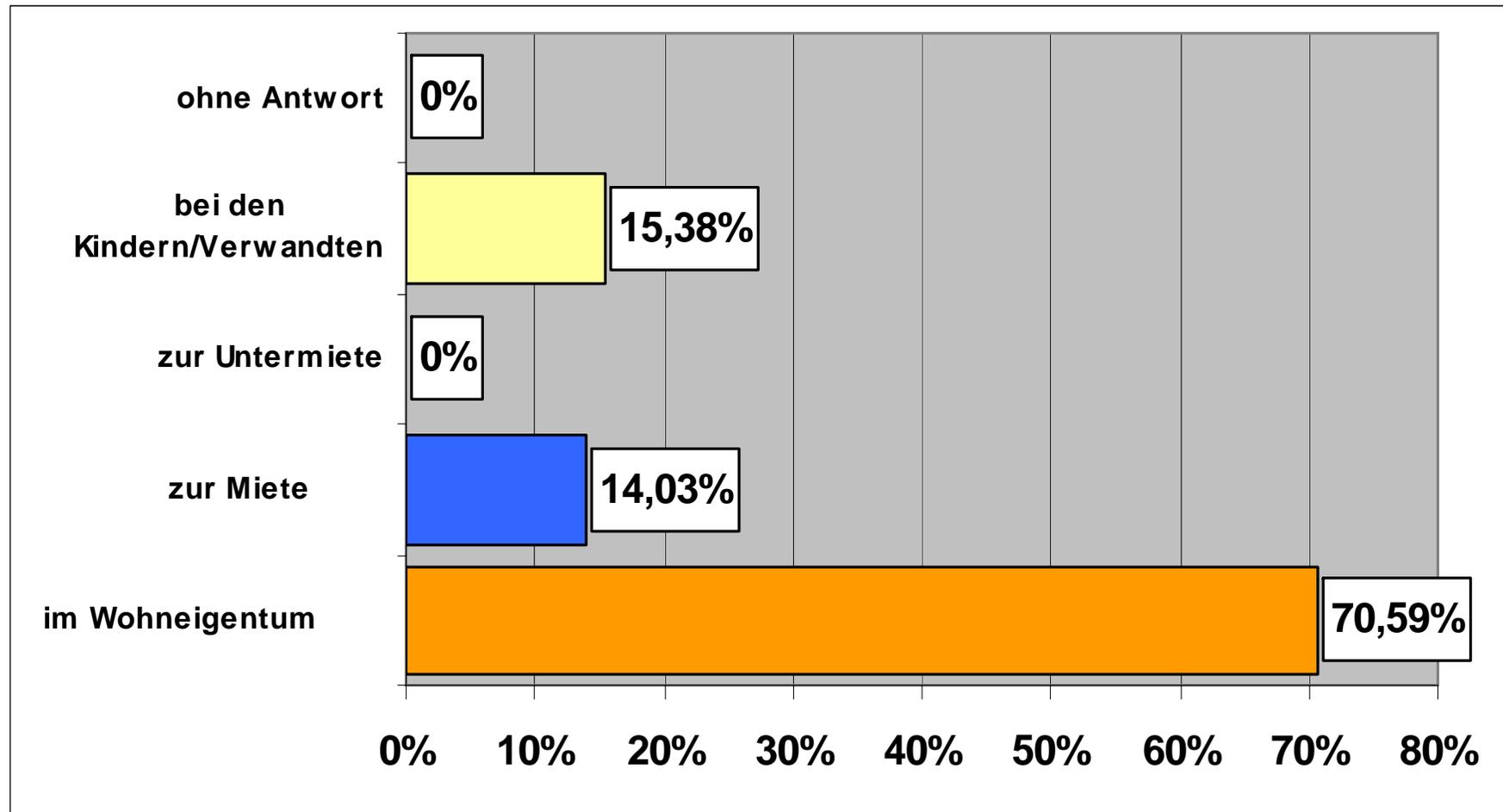
Geschlechterverteilung der Teilnehmenden



Familienstand der Teilnehmenden



Wohnverhältnisse der Teilnehmenden



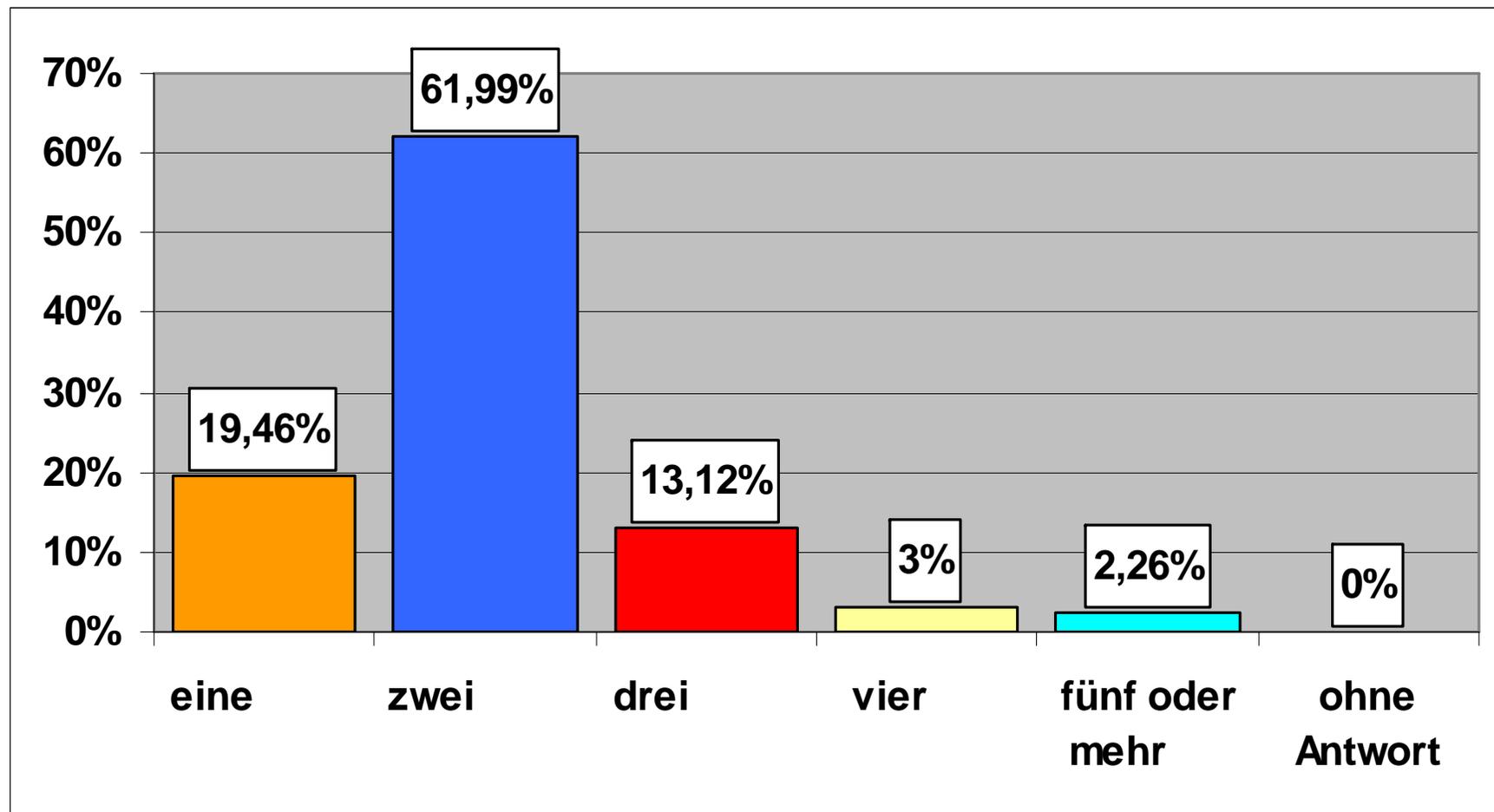
Ergebnisse der Befragung Bereich „Soziales Umfeld“

Gefragt wurde nach:

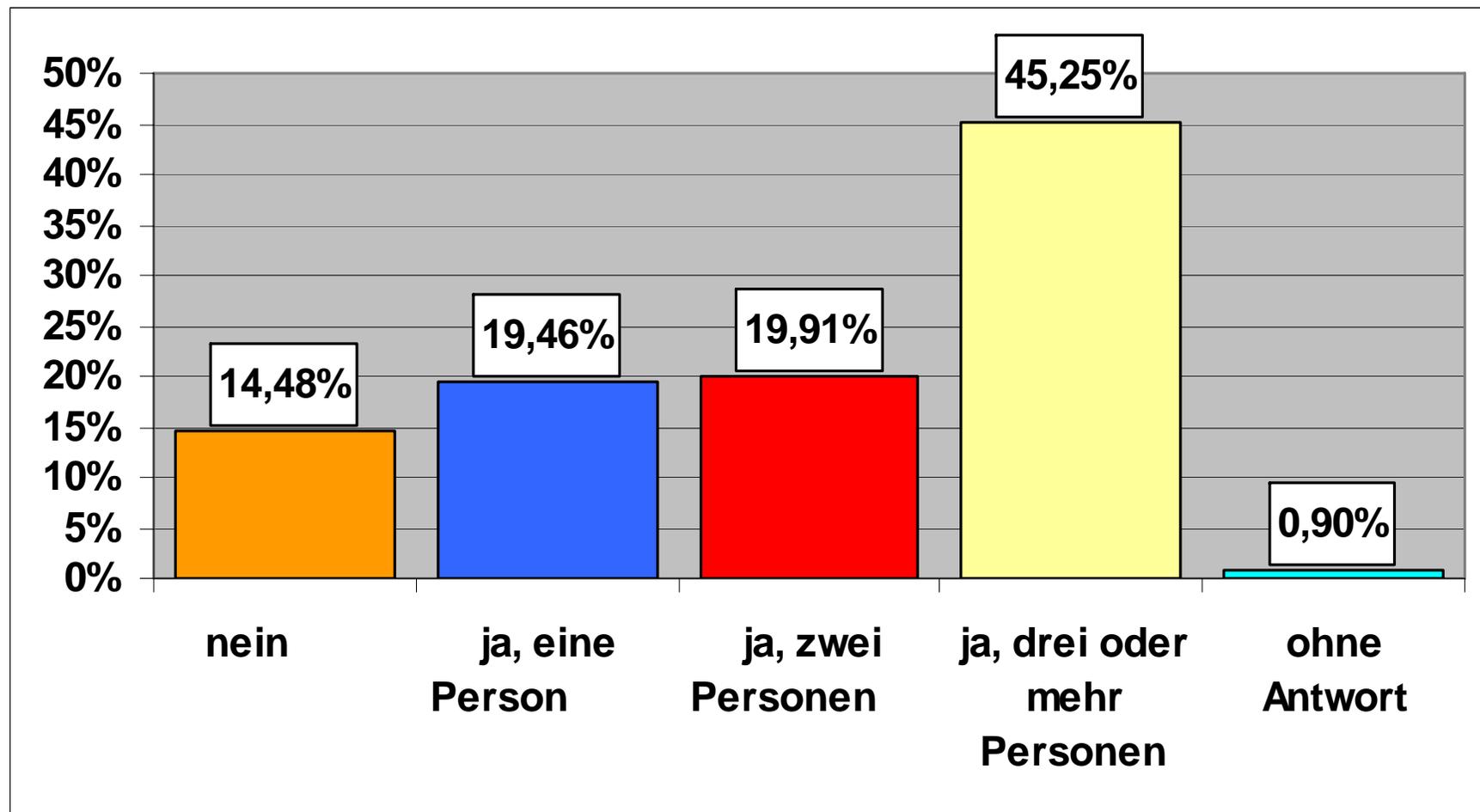
- Angehörigen, Freunden und Bekannten
- Nachbarschaftskontakten
- Kontaktwünschen



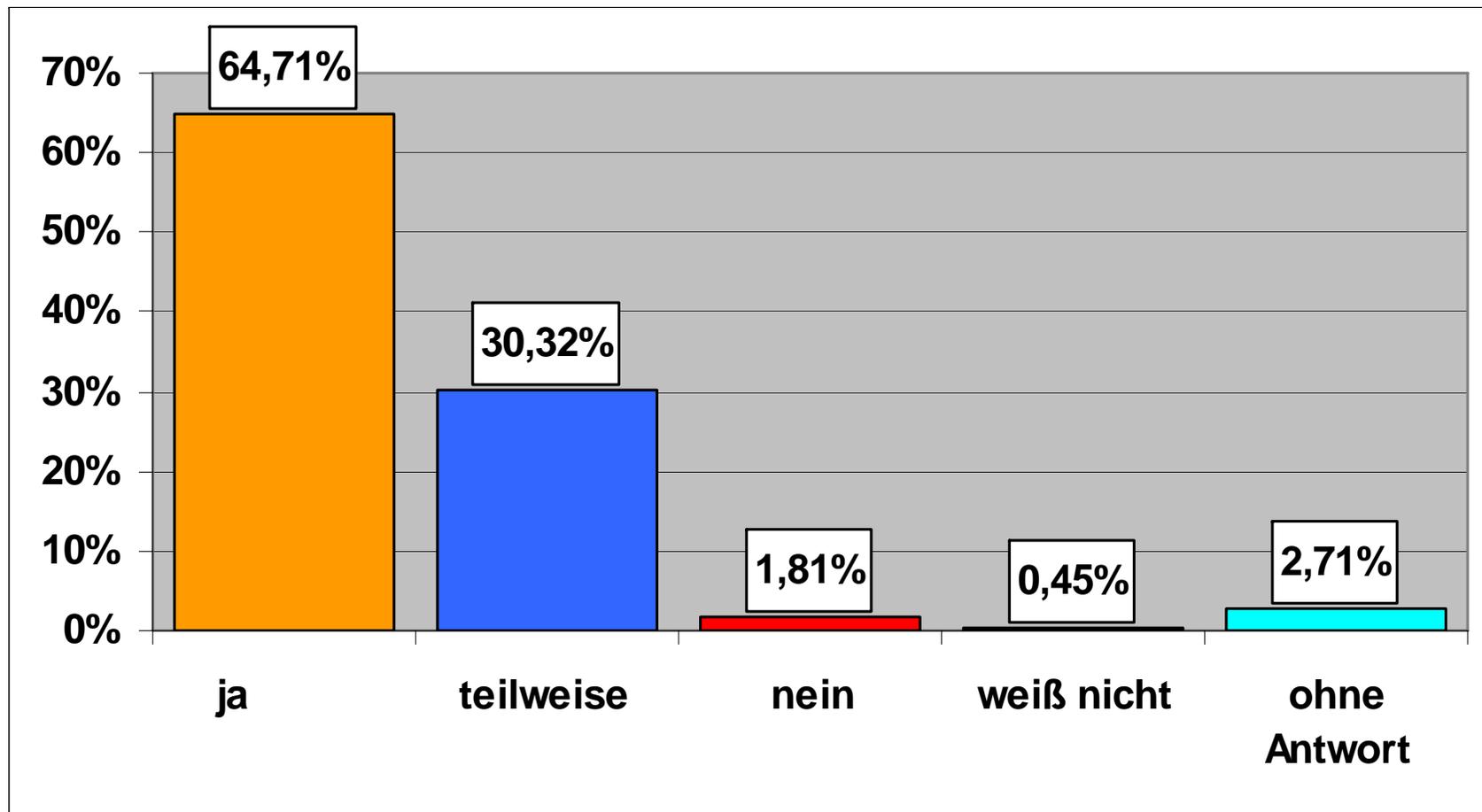
Personen im Haushalt der Teilnehmenden



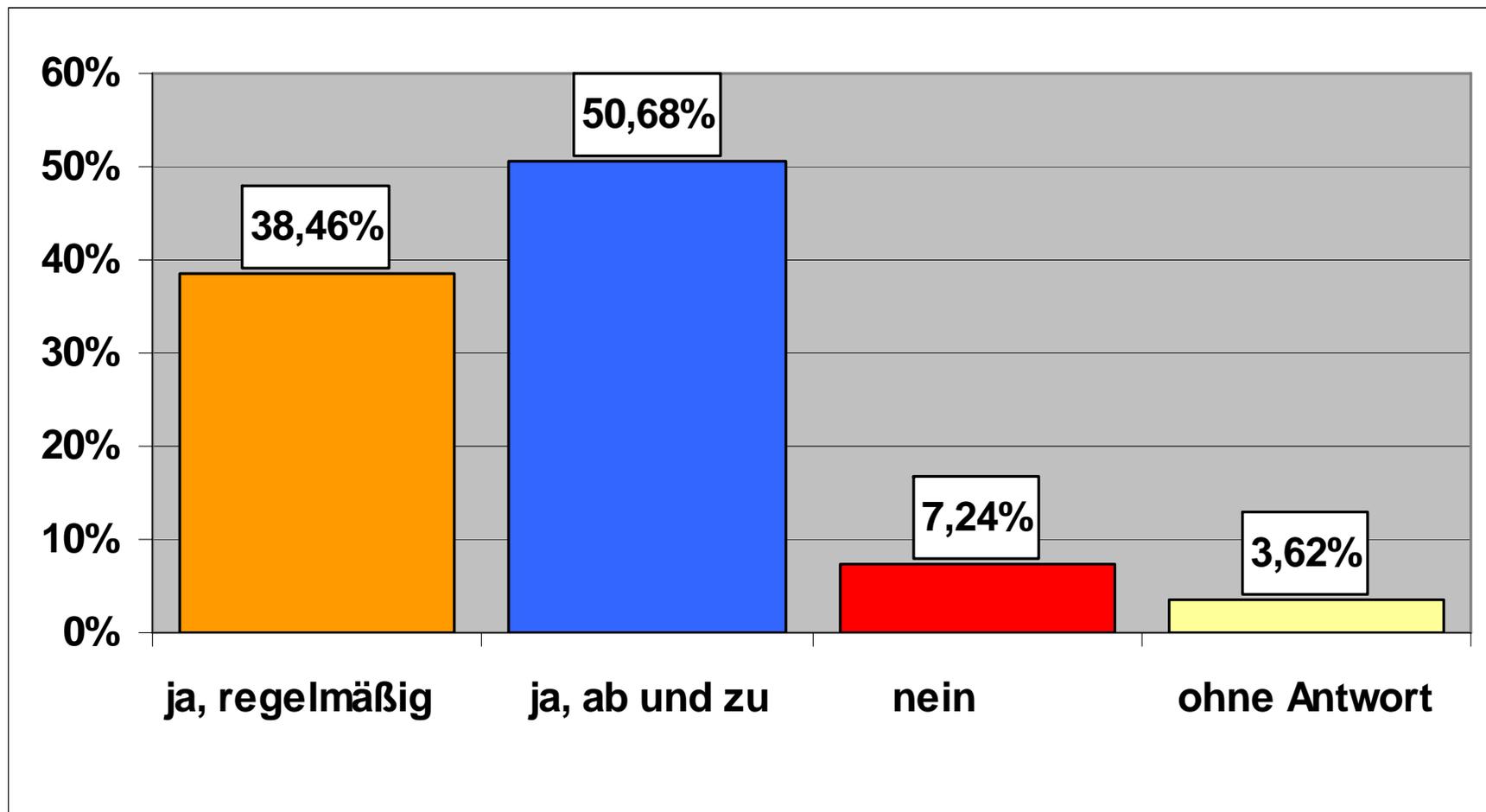
Haben Sie Kinder oder andere Angehörige die in der näheren Umgebung leben?



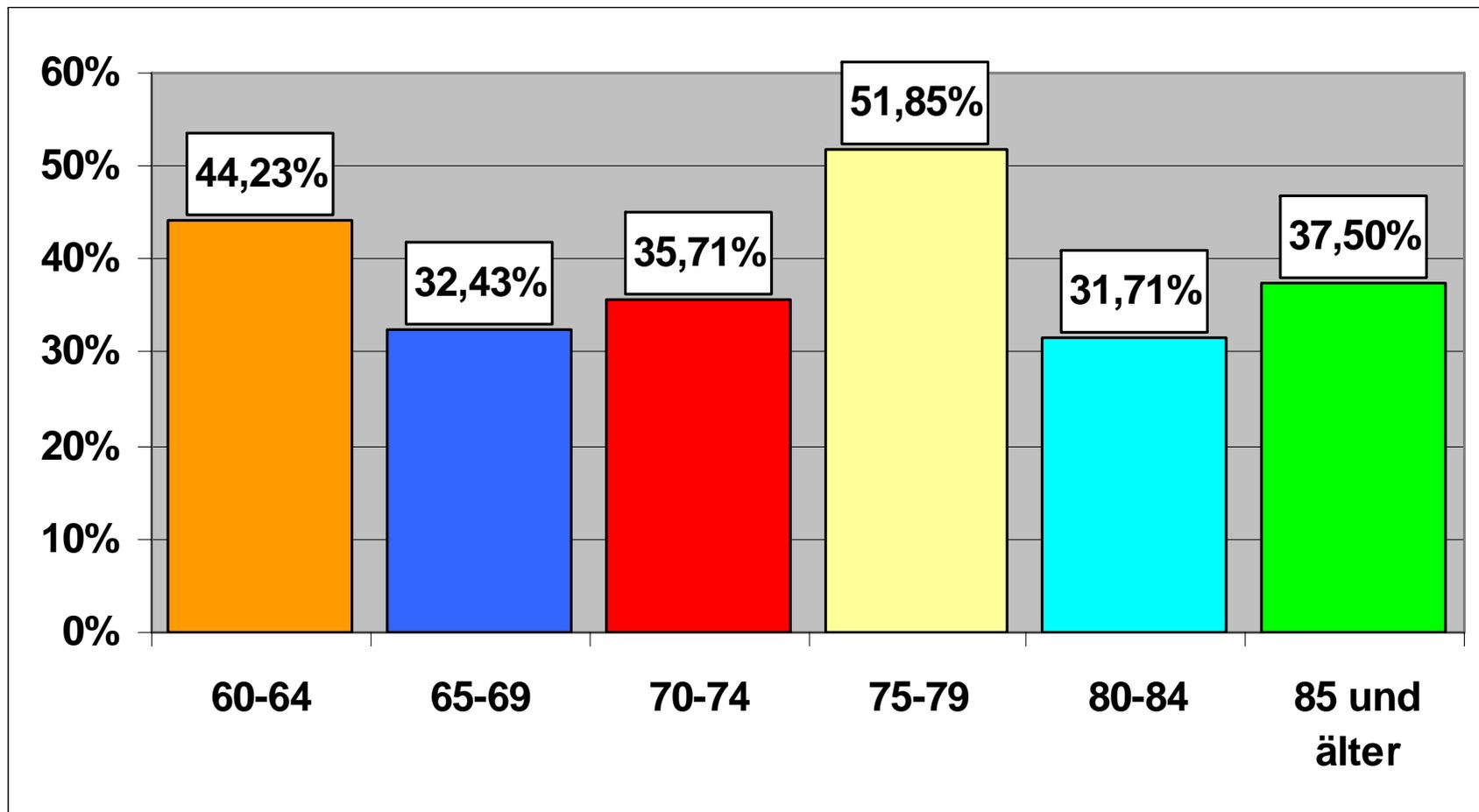
Gute Kontakte zur Nachbarschaft



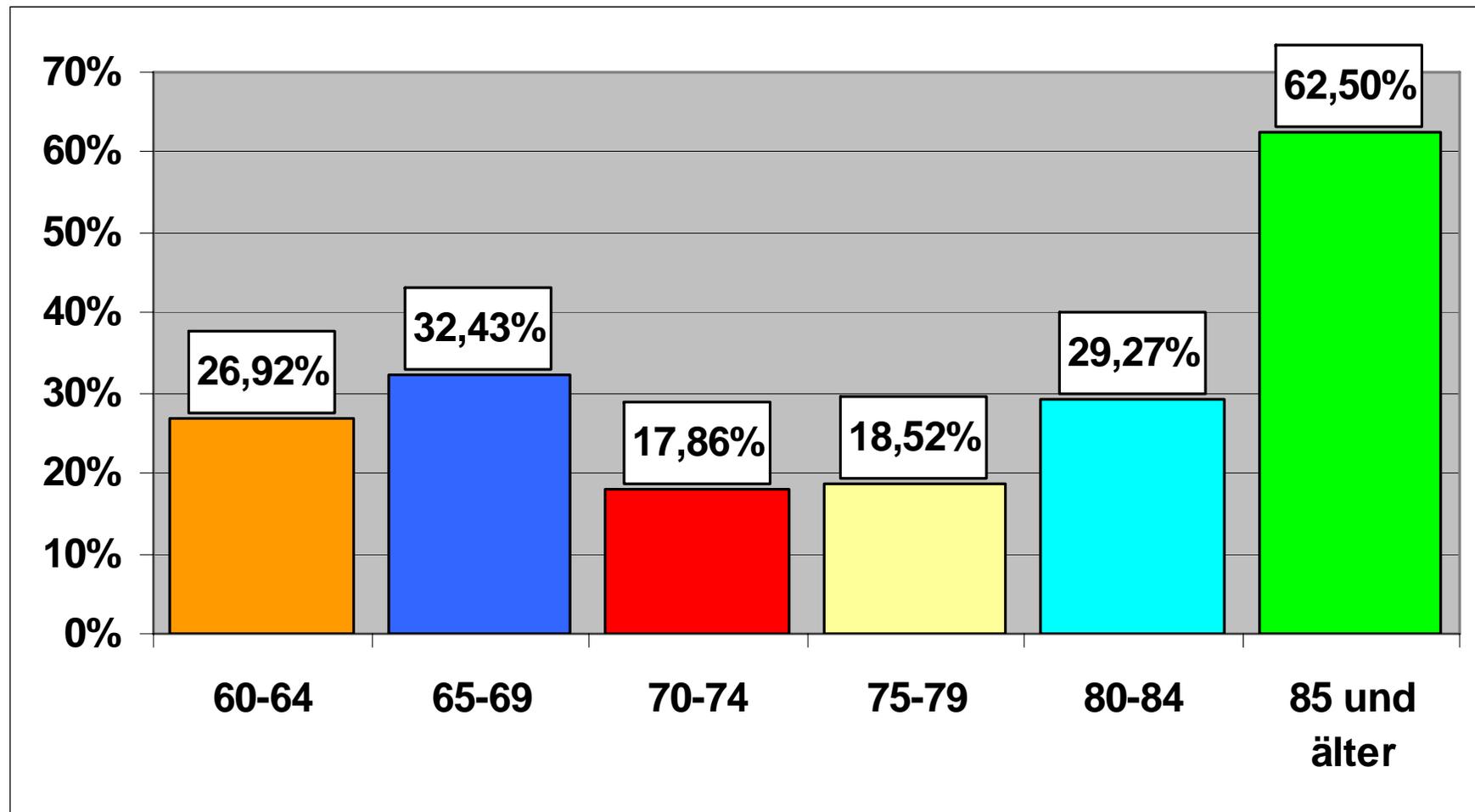
Haben Sie in Münchholzhausen Angehörige, Freunde oder Bekannte, die Sie besuchen oder mit denen Sie öfter etwas gemeinsam unternehmen?



Regelmäßige persönliche Kontakte mit Angehörigen, Freunden und Bekannten nach Altersgruppen:



Kontaktwünsche Auswertung nach Altersgruppen





Schlussfolgerungen zum sozialen Umfeld



- Verbundenheit mit dem Stadtteil ist groß, viele haben Angehörige, Freunde und Bekannte in näherer Umgebung
- Auch die nachbarschaftlichen Kontakte sind bei 95% der Teilnehmenden gut oder zumindest teilweise gut
- Insgesamt kann angenommen werden, dass bei vielen Teilnehmenden genügend soziale Kontakte vorhanden sind
- Mehr als ein Viertel der Teilnehmenden würden sich mehr Kontakte wünschen

Ergebnisse der Befragung

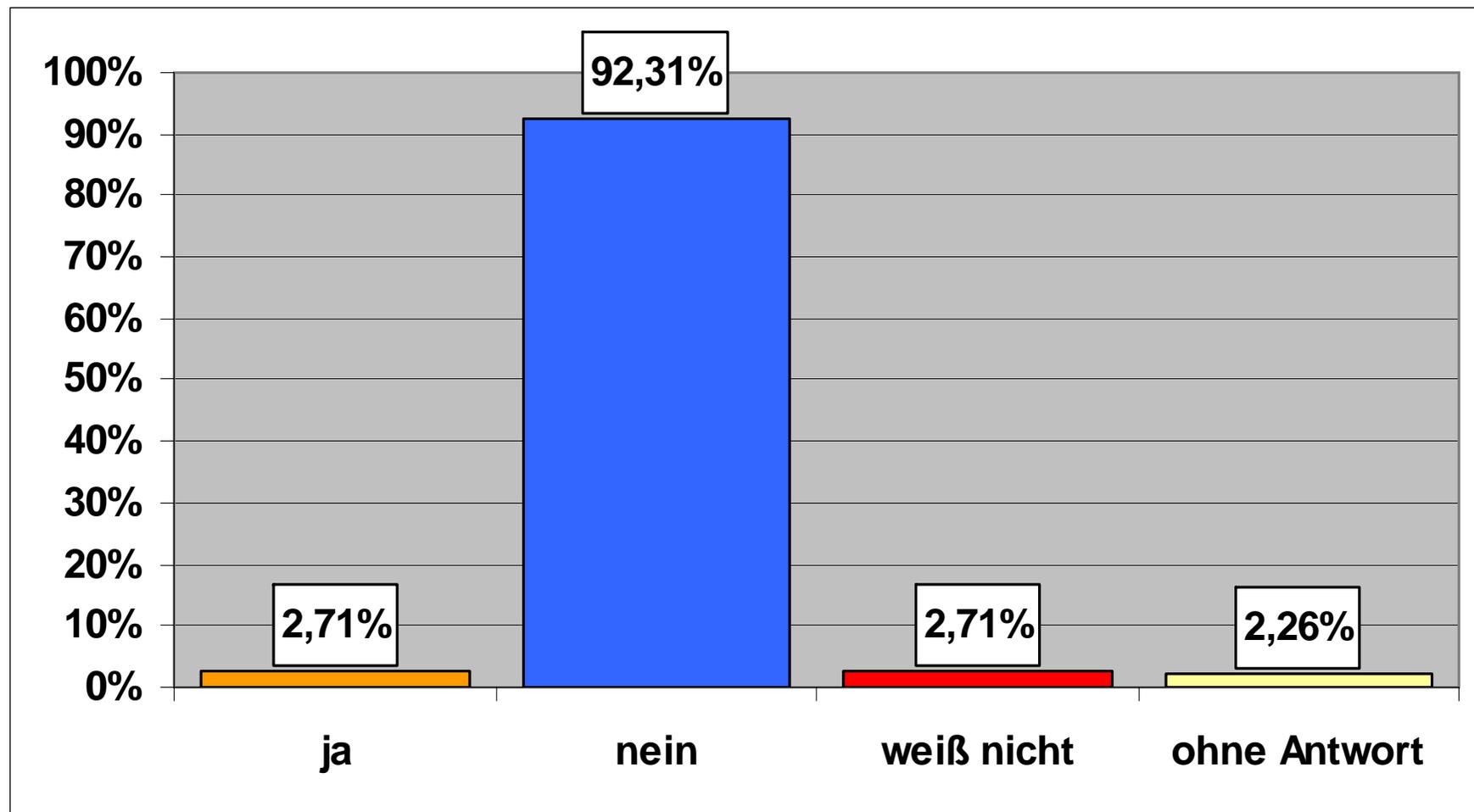
Bereich „Infrastruktur“

Gefragt wurde nach:

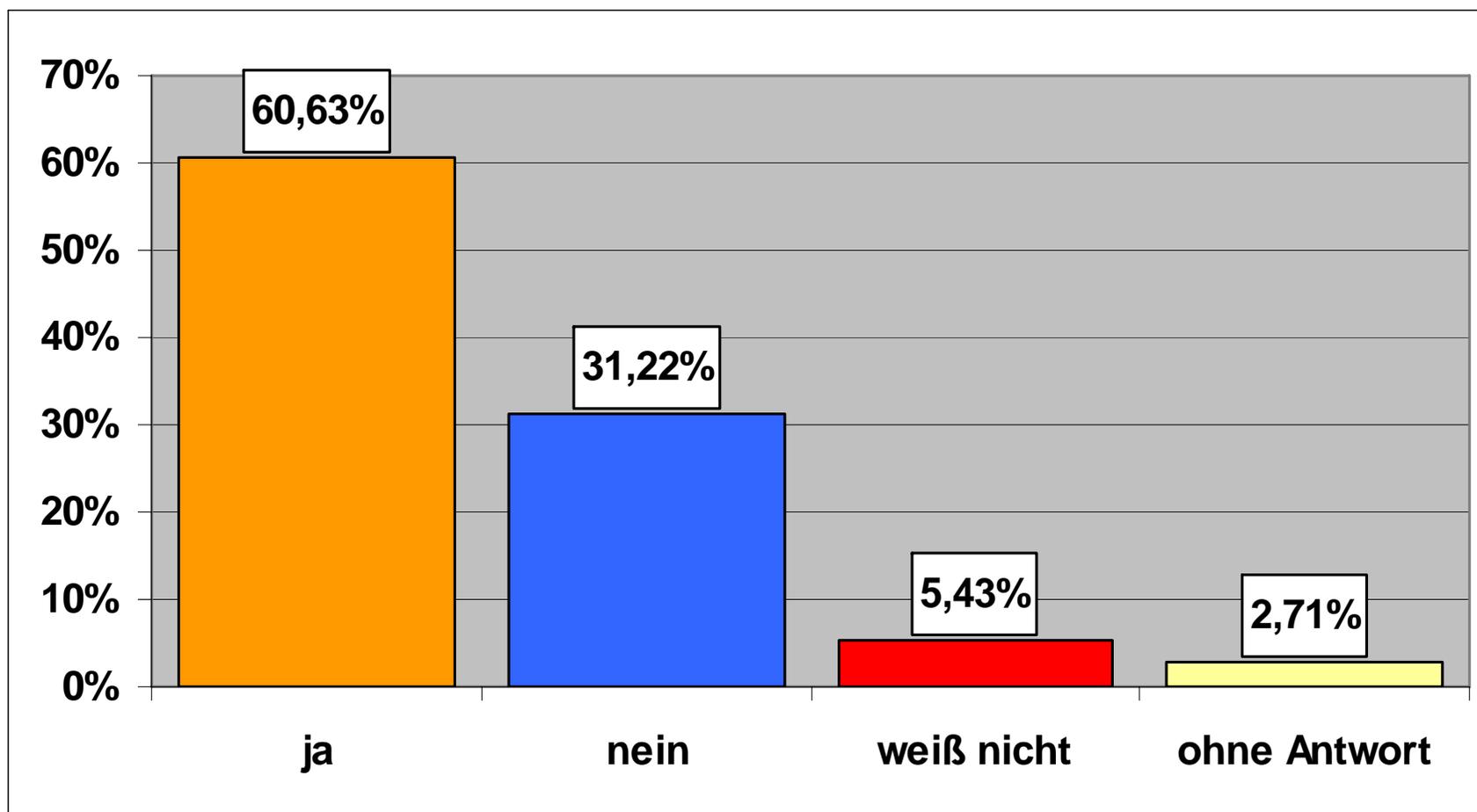
- Einkaufsmöglichkeiten
- Möglichkeiten ohne eigenen PKW
- ÖPNV
- Veranstaltungen
- Vereinen
- Ehrenamt



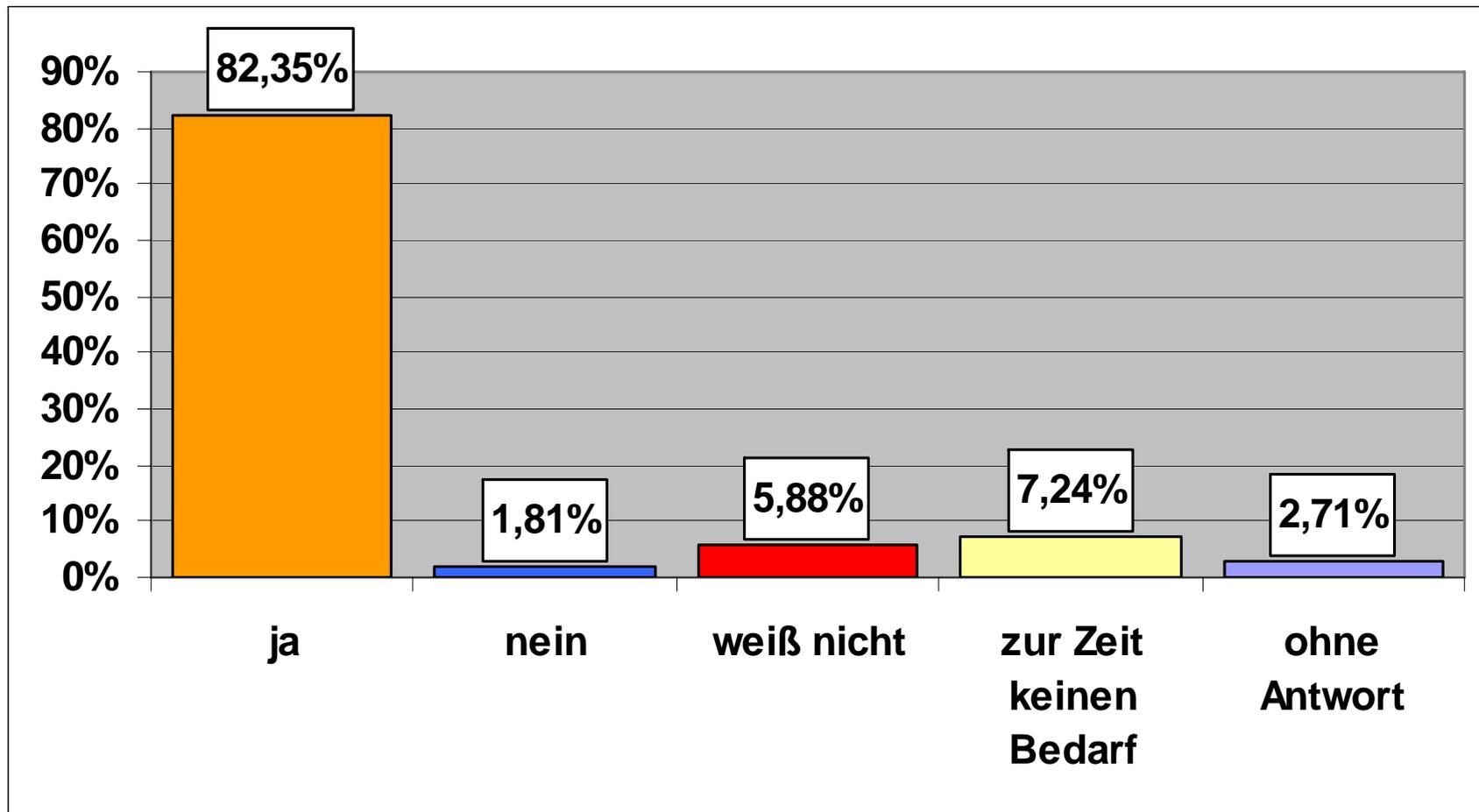
Bietet Münchholzhausen genügen Möglichkeiten um alle Einkäufe des täglichen Lebens zu erledigen?



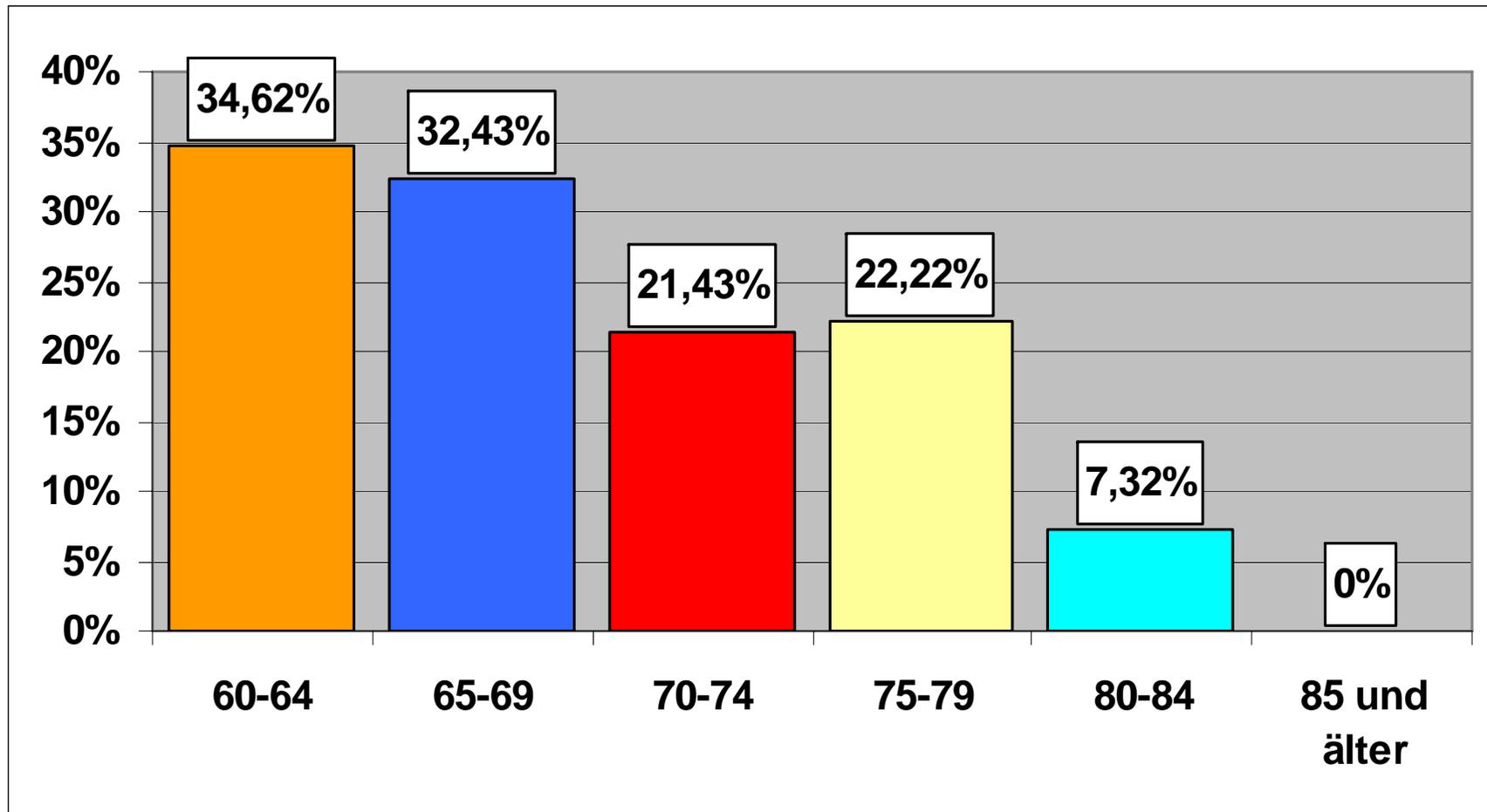
Ist es auch ohne eigenes Auto möglich, am Gemeinschaftsleben teilzuhaben?



Verfügt Münchholzhausen über ein ausreichendes Vereinsangebot?



Ehrenamtliche Tätigkeit nach Altersgruppen





Schlussfolgerungen zur Infrastruktur



- Einkaufsmöglichkeiten sind nach der Meinung von 92% der Teilnehmenden nicht ausreichend
- Mehr als die Hälfte der Teilnehmenden sind der Meinung, dass es auch ohne eigenes Auto möglich ist am Gemeinschaftsleben teilzuhaben
- 82% der Teilnehmenden halten die vorhandenen Vereinsangebote für ausreichend

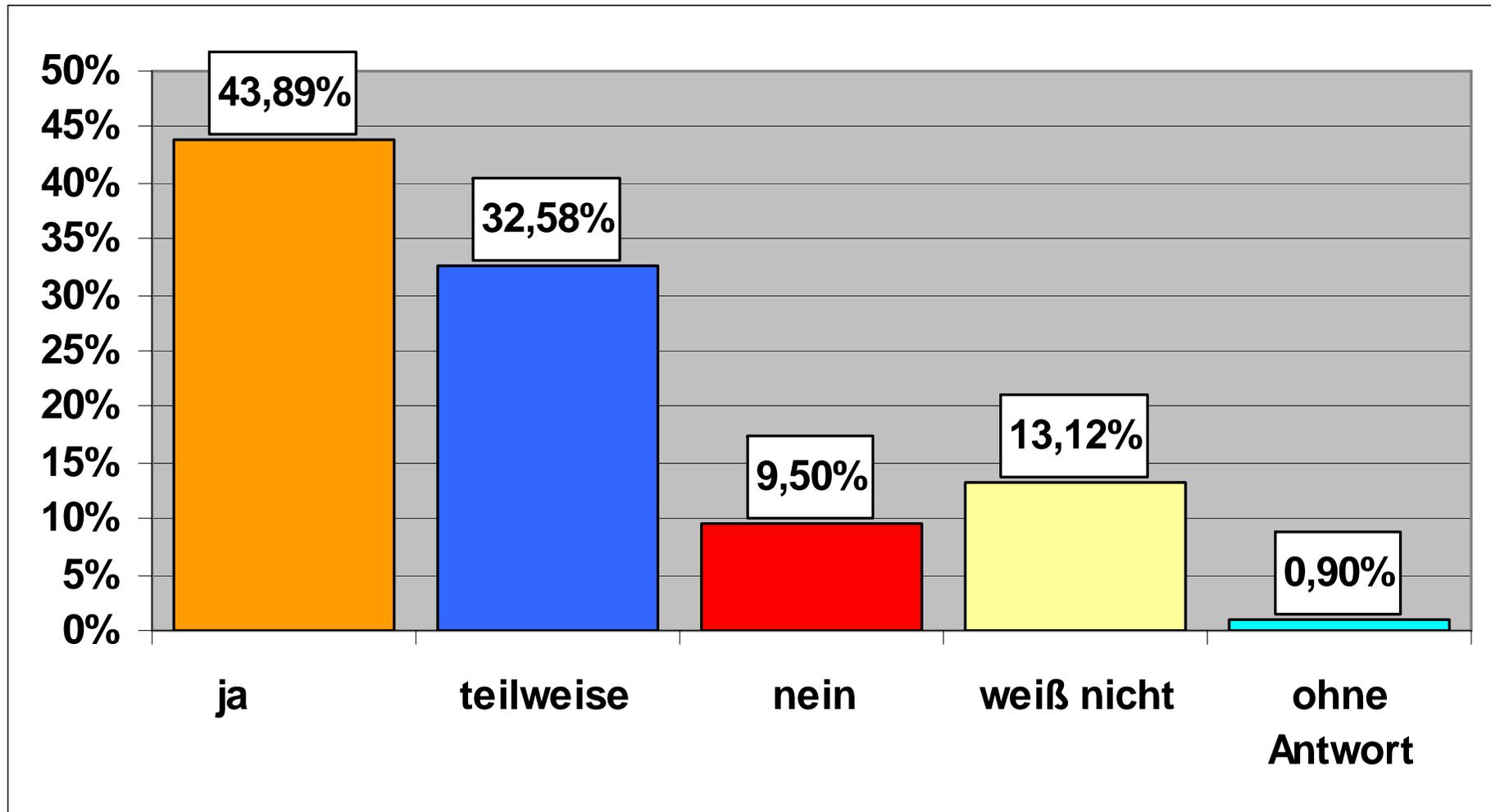
Ergebnisse der Befragung Bereich „Hilfen und Pflege“

Gefragt wurde nach:

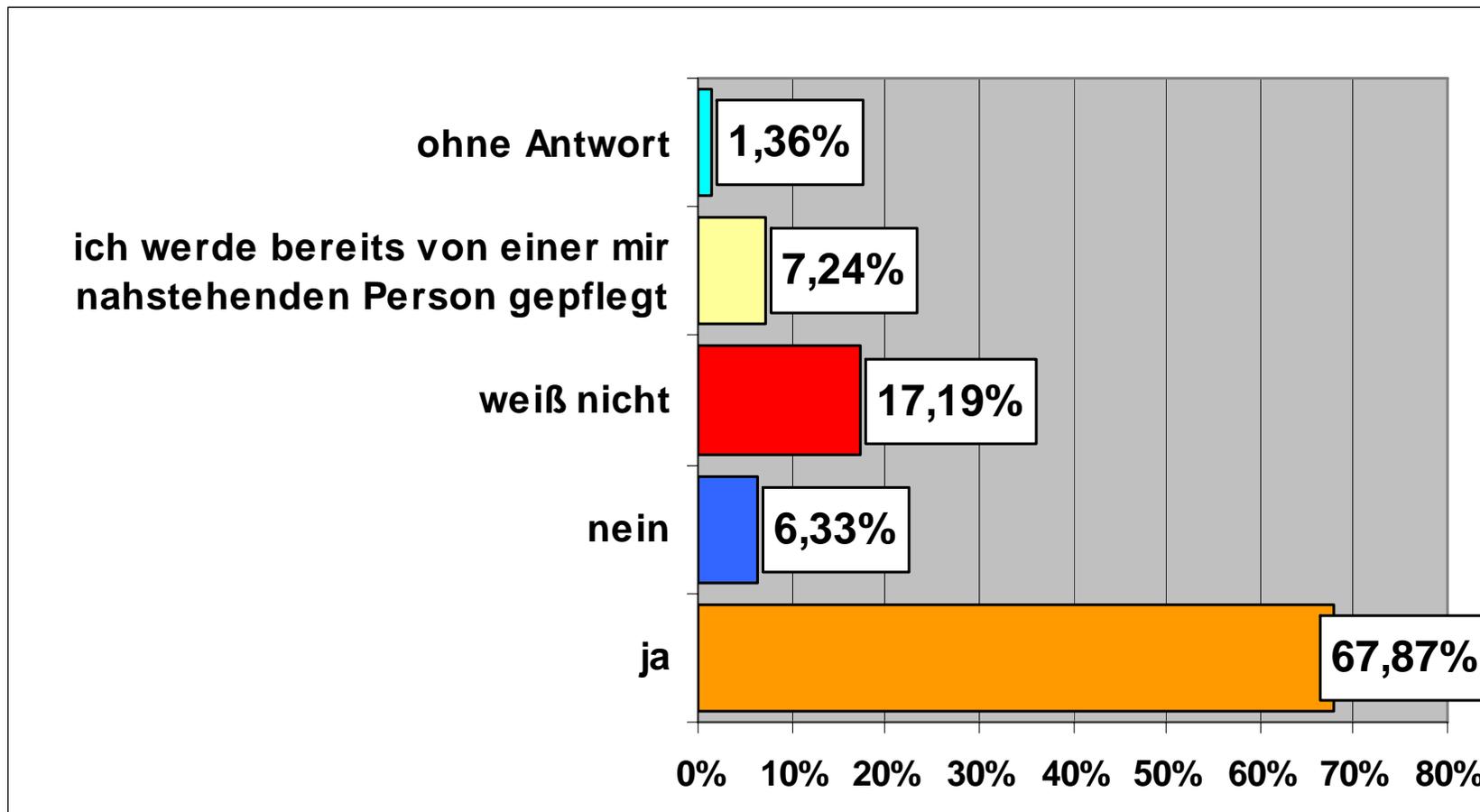
- Wünschen bei eigener Pflegebedürftigkeit
- Vorsorgen
- Wünschen nach Unterstützung



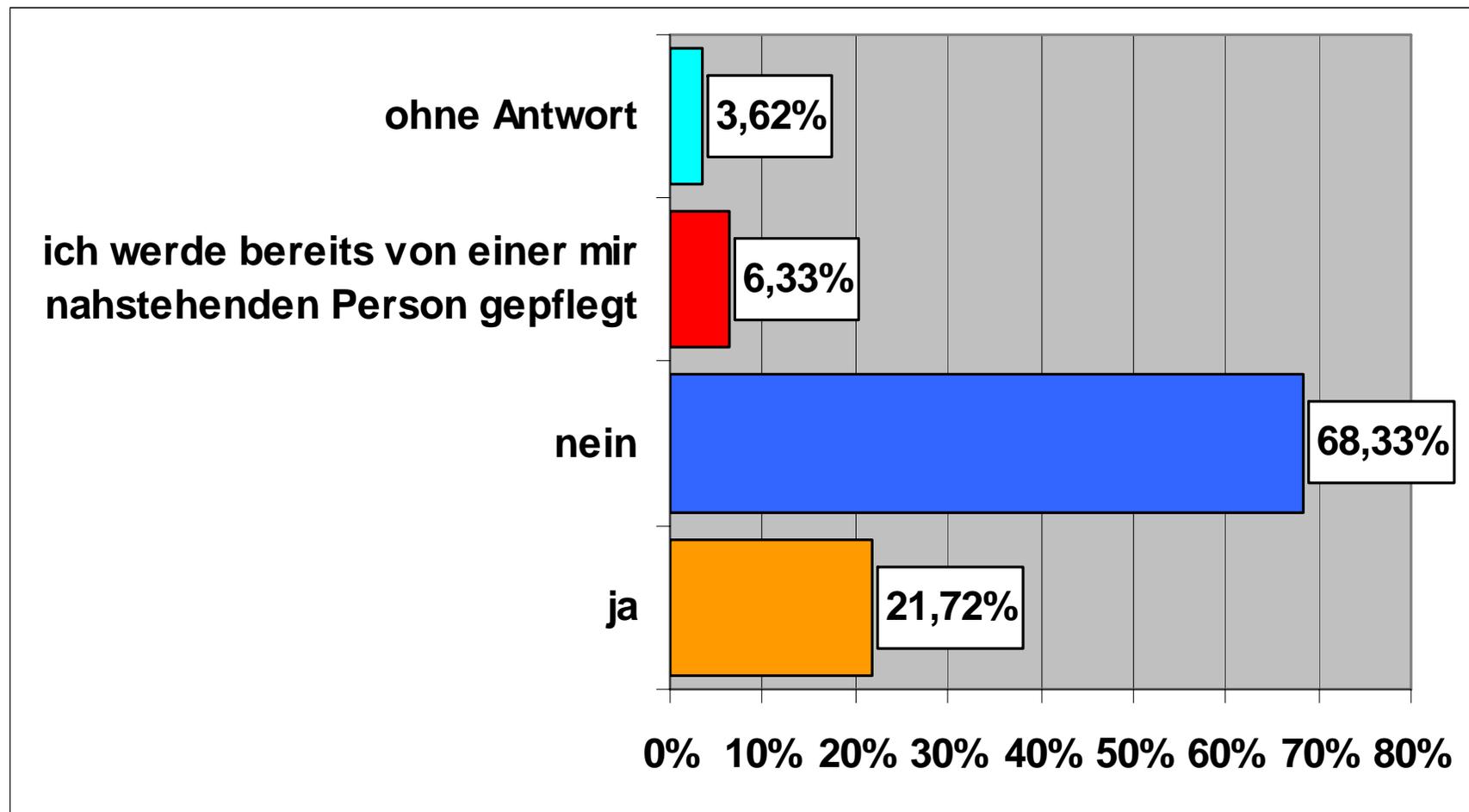
Haben Sie das Gefühl, für das Alter gut vorgesorgt zu haben?



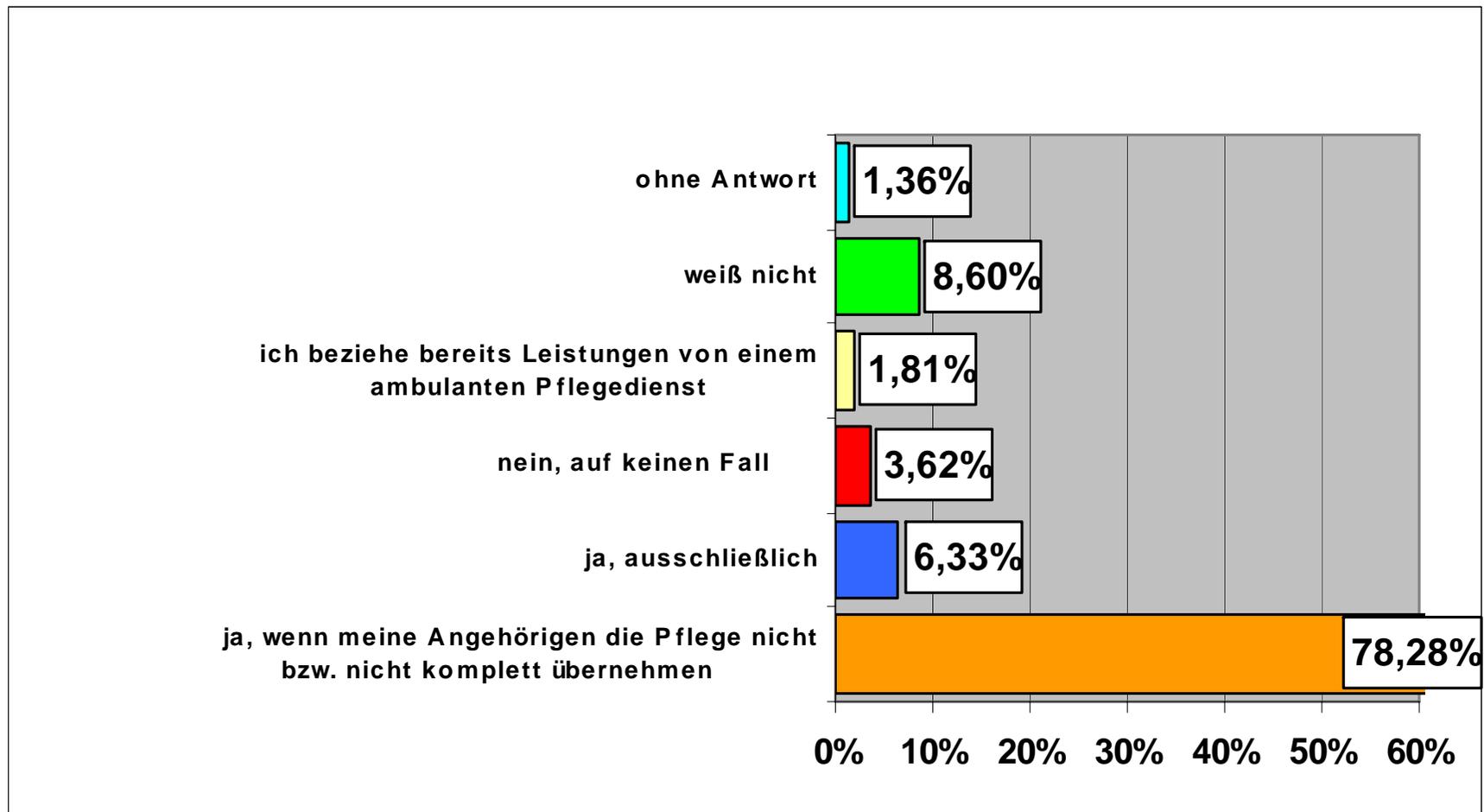
Würden Sie sich gerne bei Pflegebedürftigkeit von einer Ihnen nahestehenden Person pflegen lassen?



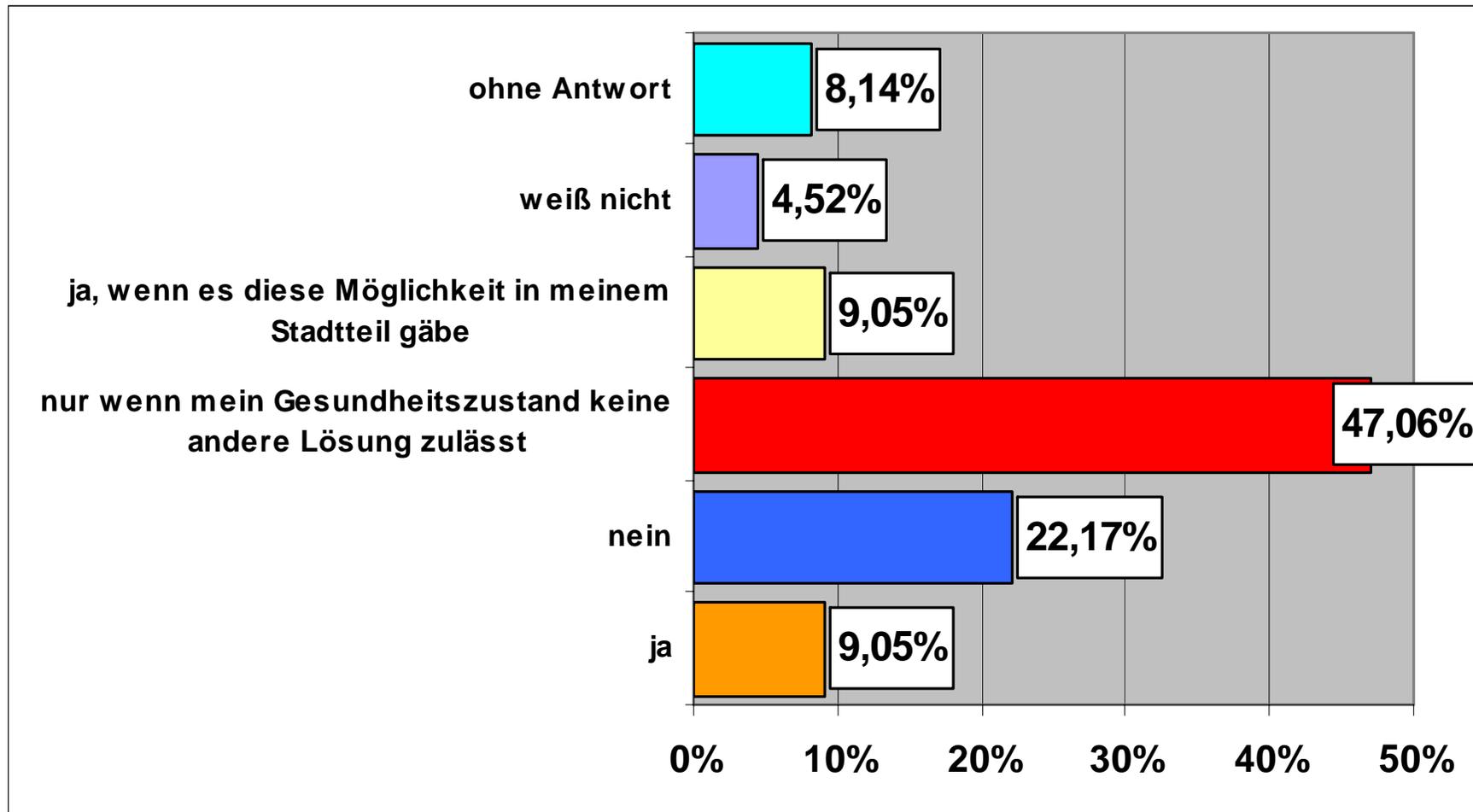
Besteht bereits die Absprache mit einer Ihnen nahestehenden Person darüber, Sie im Fall von Pflegebedürftigkeit zu pflegen?



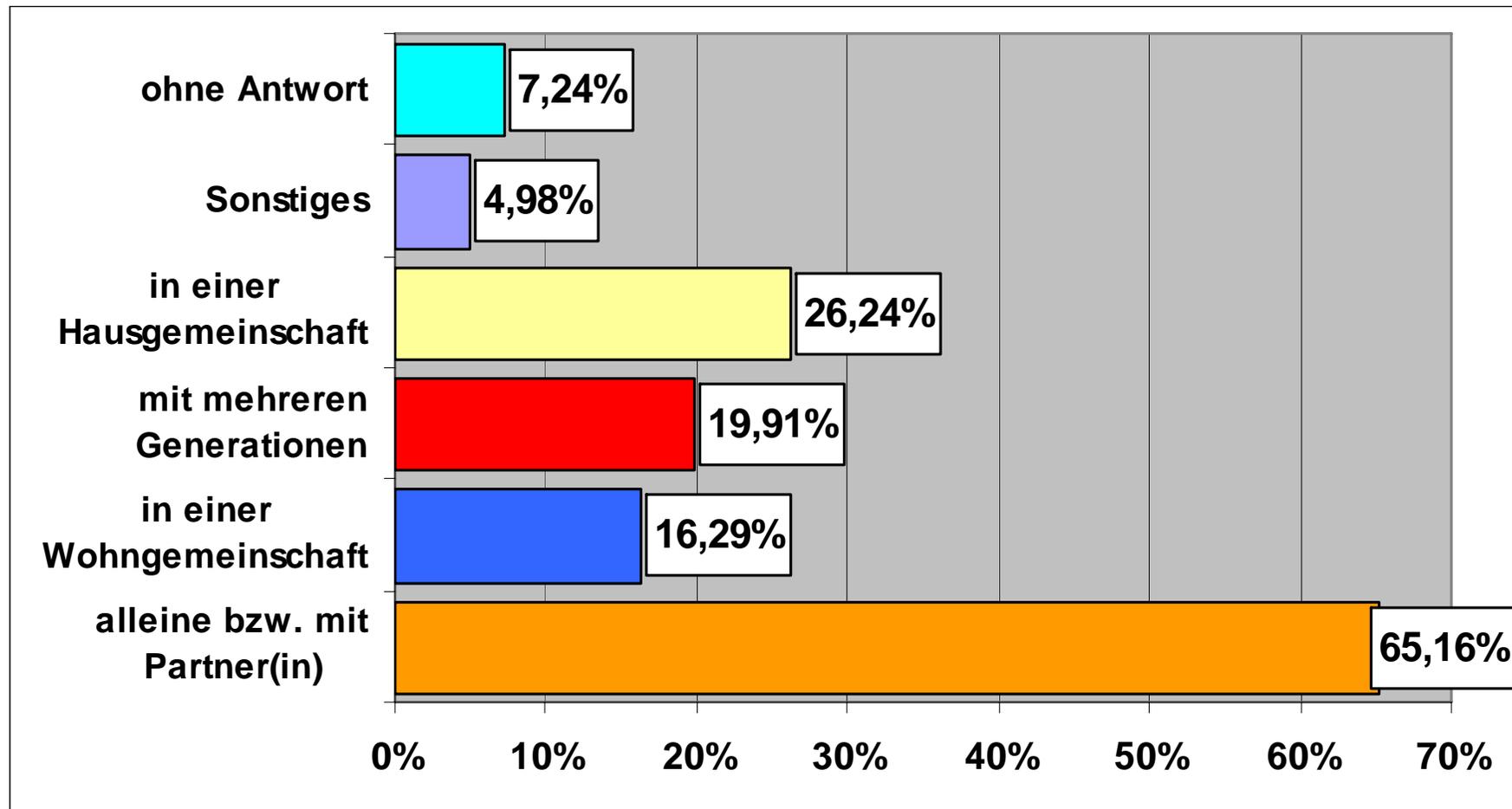
Würden Sie sich von einem ambulanten Pflegedienst pflegen lassen?



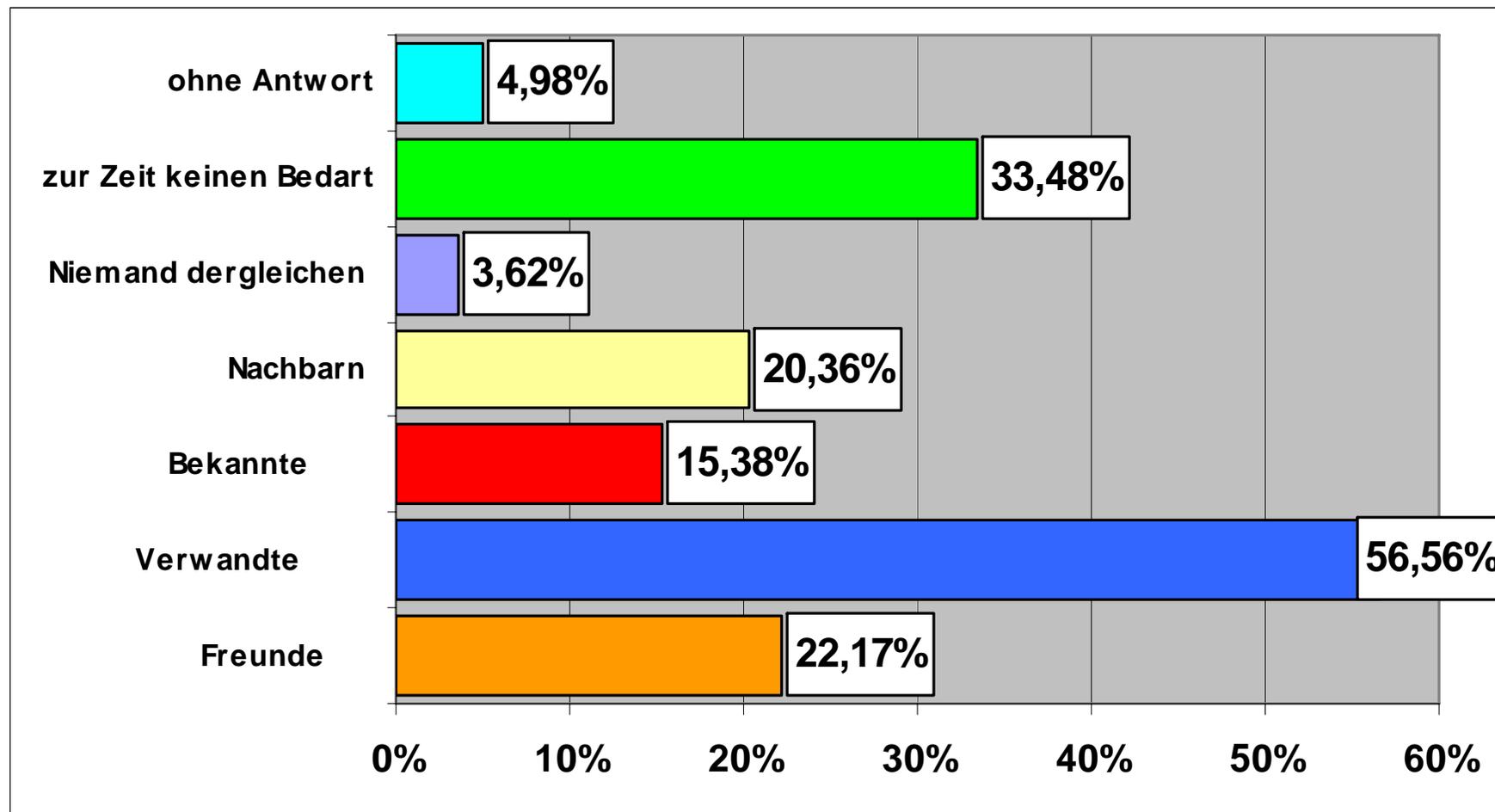
Könnten Sie sich vorstellen, in einem Altenpflegeheim betreut zu werden?



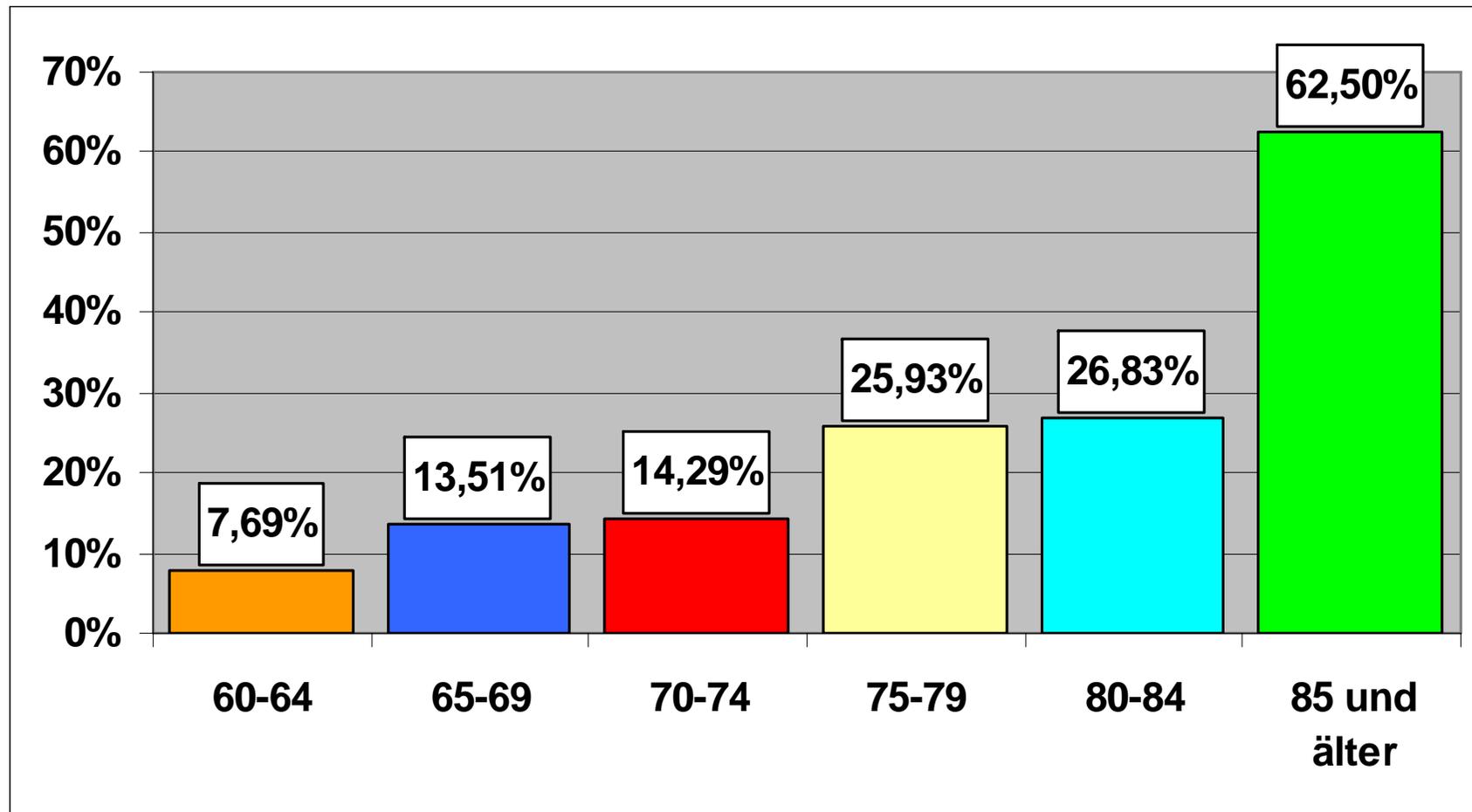
Welche Wohnformen können Sie sich für Ihr Wohnen im Alter vorstellen? (Mehrfachnennungen möglich)



Haben Sie jemanden, auf dessen Unterstützung Sie bei kleineren Problemen im Haus und Garten zurückgreifen können? (Mehrfachnennungen möglich)

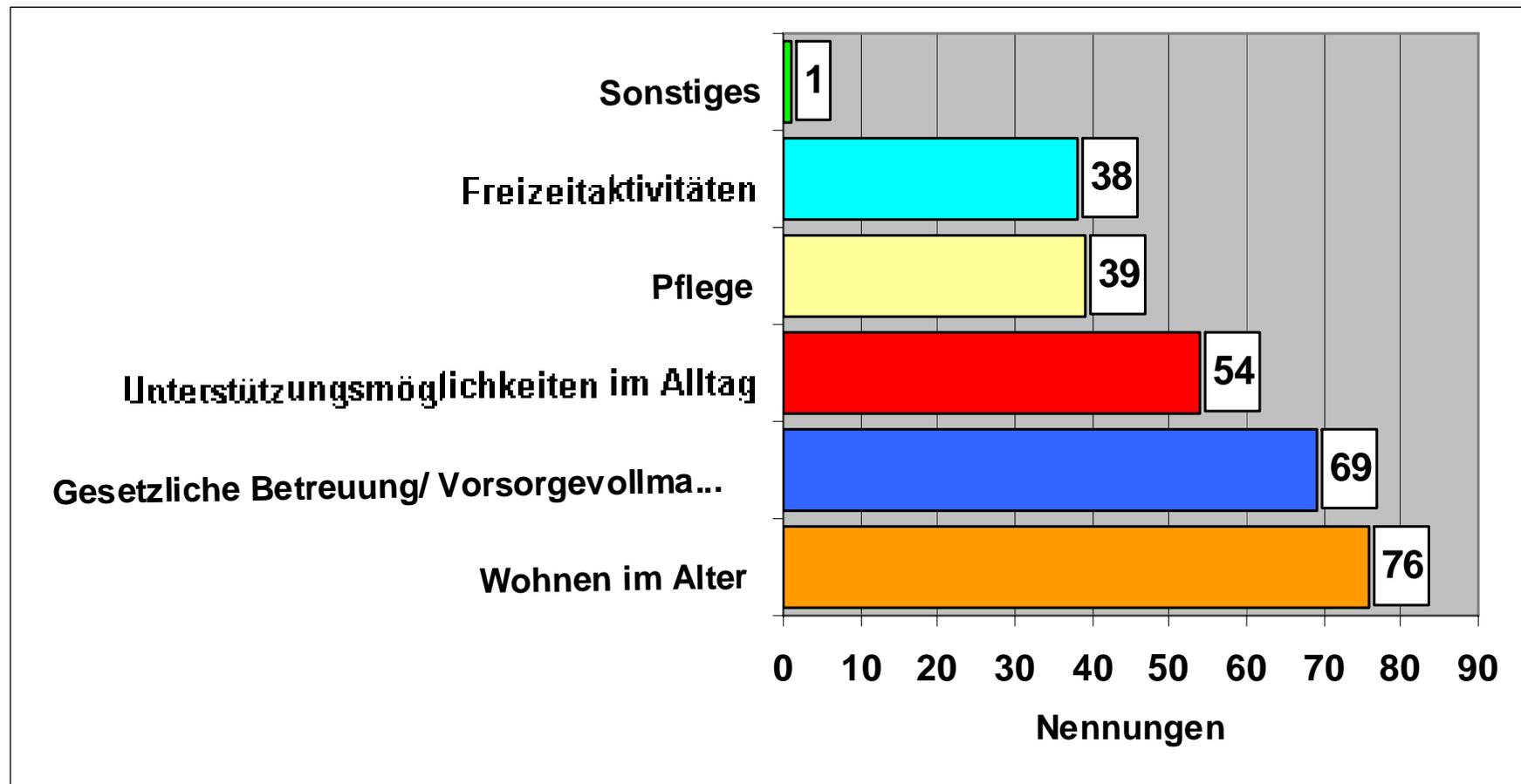


Wünschen Sie sich jemanden der Sie bei kleineren Problemen in Haus und Garten oder beim Einkaufen unterstützt? Ja- Antworten nach Altersgruppen:



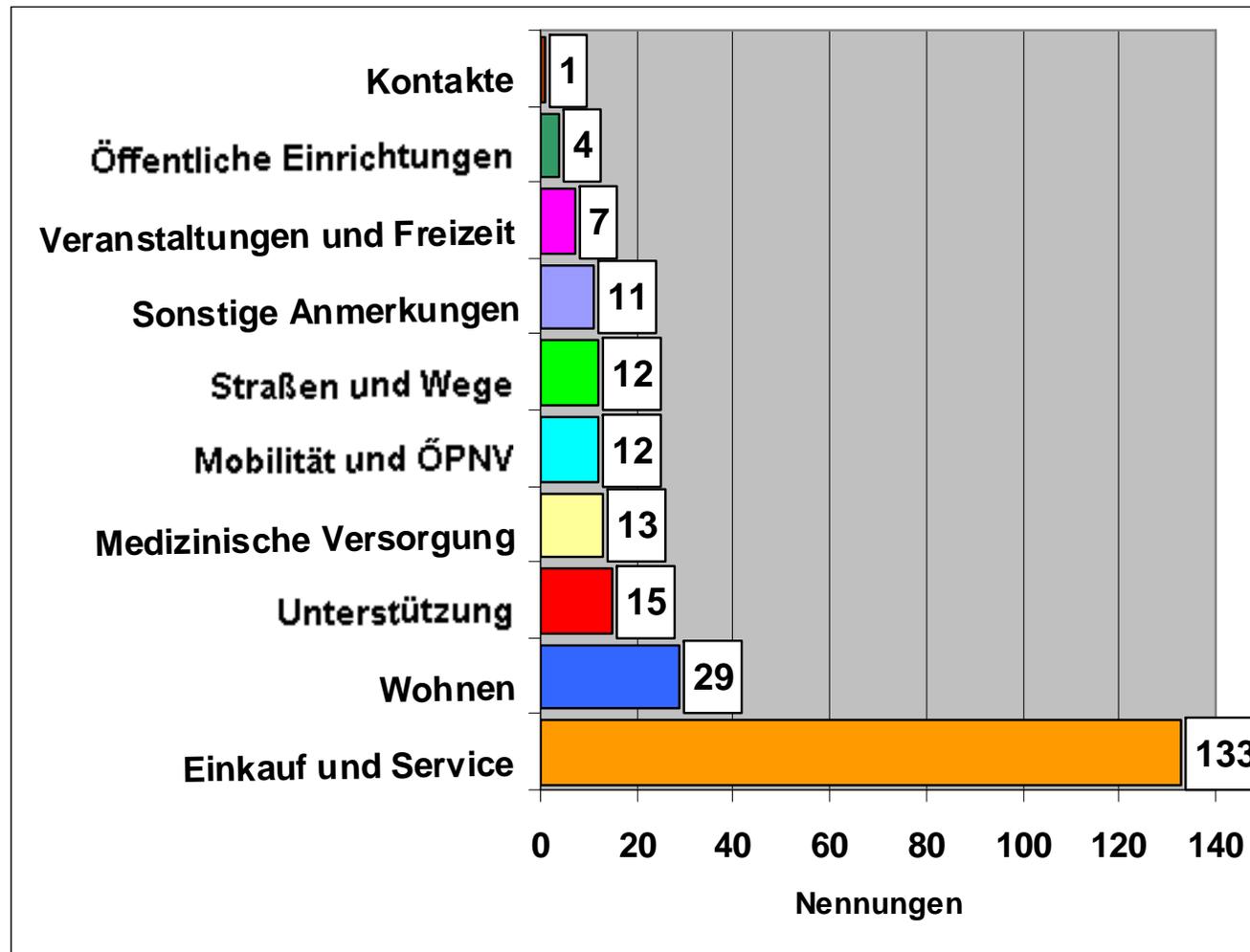
Zu welchen Themen wünschen Sie sich mehr Informationsangebote?

(Mehrfachnennungen möglich)



Damit ältere Menschen in Münchholzhausen so selbständig wie möglich leben können, brauchen wir...

(Mehrfachnennungen möglich)





5.

Ergebnisse der Experteninterviews



Experteninterviews



- Befragt wurden Vertreter vom Ortsbeirat und der Kirchengemeinde
- Im Blickpunkt standen:
 - Soziales Umfeld
 - Infrastruktur
 - Hilfe & Pflege

Soziales Umfeld

- Nachbarschaftliche und familiäre Kontakte sind gut und in ausreichendem Maße vorhanden.
- Das Vereinsangebot im Stadtteil ist gut und auch für Ältere ausreichend.
- Es sind nicht mehr viele Treffpunkte für Ältere im Ort vorhanden.
- Pflegende Angehörige könnten teilweise Entlastung gebrauchen.
- Ältere Menschen mit großem Pflegebedarf müssen oft in ein Heim außerhalb des Ortsteils umziehen.



Infrastruktur

- Öffentlicher Personennahverkehr ist gut; es gibt gute Busverbindungen nach Wetzlar und Gießen.
- Spazierwege sind in ausreichendem Maße vorhanden, die auch bei Gehbehinderung genutzt werden können.
- Einkaufsmöglichkeiten sind nicht mehr vor Ort; ein Lebensmittelmarkt fehlt, nur Bäckerei-Filiale noch vorhanden.
- Ältere sind oft auf Hilfe von anderen angewiesen, benötigen Fahrdienste.



Hilfe und Pflege

- Viele Ältere werden von Angehörigen unterstützt und / oder von ambulanten Diensten.
- Angebot der Tagesbetreuung, des Betreuten Wohnens, des Gemeinschaftlichen Wohnens oder Treffpunkte für ältere Menschen fehlen noch.
- Nähe zu Dutenhofen könnte hilfreich sein, um gemeinsames Projekt zu verwirklichen.

6.

Münchholzhausen im Blick





Münchholzhausen im Blick

- Welche Orte sind schlecht erreichbar?
- Welche Möglichkeiten gibt es, sie erreichbar zu machen und besser an die Bedürfnisse älterer Menschen anzupassen?
- Welchen Ideen werden in Münchholzhausen schon umgesetzt?







